

Retiro con el Dr. Jorge Carvajal

Sanación para Todos

El arte y la ciencia de sanar a tu alcance



17 al 19

Sep. 2025



Chaclacayo

Lima, Perú

PLAZAS LIMITADAS



+57 318 4543140
info@sintergetica.org
www.sintergetica.org

El arte y la ciencia de sanar desde el interior, a través de enseñanzas profundas, sesiones prácticas y experiencias vivenciales, para potenciar el bienestar en un entorno de serenidad y naturaleza.



DÍA 1

Miércoles 17 de septiembre

Tarde: Ceremonia de Bienvenida y Apertura

3:00 - 6:00 PM	Llegada y Registro
7:00 - 8:00 PM	Bienvenida y Presentación del Retiro <ul style="list-style-type: none">Introducción por el Dr. Jorge Carvajal.Establecimiento de intenciones y propósitos del retiro.
8:00 - 9:00 PM	Cena
9:00 - 9:30 PM	Meditación de Conexión <ul style="list-style-type: none">Meditación guiada para alinear cuerpo, mente y energía.
9:30 PM	Descanso

DÍA 2

Jueves 18 de septiembre

Mañana: Apertura y Sanación Energética

7:00 - 8:00 AM	Meditación de Alineación Energética
8:00 - 9:00 AM	Desayuno
9:00 - 10:30 AM	Taller: "Somos Energía" <ul style="list-style-type: none">Introducción a la sanación y el biocampo.Ejercicios para sentir y armonizar la energía.
10:30 - 11:00 AM	Descanso
11:00 - 12:30 PM	Prácticas Terapéuticas: Respiración y Visualización <ul style="list-style-type: none">Técnicas para equilibrar la energía y fortalecer el bienestar emocional.
12:30 - 2:00 PM	Almuerzo y Descanso

Tarde: Liberación y Equilibrio Emocional

2:00 - 3:30 PM	Taller: "Sanando desde el Corazón" <ul style="list-style-type: none">Identificación y liberación de emociones reprimidas.Técnicas de escritura reflexiva y meditación emocional.
3:30 - 3:45 PM	Descanso
3:45 - 5:30 PM	Prácticas de Integración Emocional <ul style="list-style-type: none">Ejercicios grupales para fortalecer el equilibrio interior.
5:30 - 6:30 PM	Meditación de Cierre del Día <ul style="list-style-type: none">Reflexión y conexión profunda con el proceso de sanación.
7:00 - 8:00 PM	Cena
8:00 - 9:00 PM	Espacio de Silencio y Contemplación
9:00 PM	Descanso

DÍA 3

Viernes 19 de septiembre

Mañana: Integración y Estabilización

7:00 - 7:30 AM	Meditación en Movimiento: Alineación Energética
8:00 - 9:00 AM	Desayuno
9:00 - 10:30 AM	Taller: "Equilibrando la Mente y el Corazón" <ul style="list-style-type: none">Prácticas de estabilización mental. Visualización y meditación profunda para integrar la experiencia.
10:30 - 11:00 AM	Descanso
11:00 - 12:00 PM	Ritual de Cierre y Reflexión <ul style="list-style-type: none">Compartición grupal y compromisos personales.
12:00 - 1:00 PM	Almuerzo
1:00 PM	Clausura y Despedida

Nota

El programa podrá tener cambios de última hora por causas ajenas a la Organización (climáticos, sanitarios u otros). Se ofrecerá a los asistentes programas alternativos.