

# Caravana Internacional de la Vida

Vivir, Amar, Servir  
Ica, Perú 2025

Del 19 al 27 de Septiembre 2025



## INFORMACIÓN IMPORTANTE Y RECOMENDACIONES

### REQUISITOS PARA INGRESAR A PERÚ

#### DOCUMENTACIÓN

Para ingresar a Perú es necesario un boleto de vuelo de salida, como prueba de que estarás saliendo del país antes de que expire tu visado o sello de entrada, por lo general dentro de los 90 días; el oficial de inmigración lo solicitará a su llegada.

Debes tener un pasaporte válido (6 meses); se recomienda sacar una fotocopia del pasaporte con el sello de entrada para llevarlo consigo en todo momento durante tu estancia.

#### VISADO

Los turistas para ingresar a Perú, se deben chequear en Migraciones presentando sus documentos de identificación (ya sea DNI o pasaporte).

Ingreso con Documento Nacional de Identidad (DNI): Los ciudadanos de Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, Paraguay y Uruguay pueden ingresar a Perú presentando su DNI vigente, sin necesidad de pasaporte.

Visa de turista: Es obligatoria para ciudadanos de Cuba, El Salvador, Haití, Nicaragua y Venezuela.

\*Mayor información: <https://www.peru.travel/es/datos-utiles/visa-y-tramites-de-entrada>

#### VACUNACIÓN

No es obligatoria ni se recomienda la administración de ninguna vacuna en especial.

#### CONTROL ADUANA

Se deben declarar todos los productos vegetales y animales que se deseen ingresar.

### RECOMENDACIONES

#### SEGURO DE VIAJE IMPORTANTE

Se recomienda encarecidamente a los asistentes contratar un Seguro de Viaje Internacional, con cobertura para asistencia médica, accidentes y responsabilidad civil, entre otros.

La Asociación Internacional de Sintergética (AIS) no se responsabiliza de estados de enfermedad, accidentes y/o posibles incidentes sobrevenidos por acciones ajenas a la AIS.

#### ¿CUÁL ES LA MONEDA EN PERÚ?

La moneda oficial de Perú es el sol peruano.

Se recomienda hacer el cambio de moneda en el aeropuerto de llegada. Se acepta el dólar americano en algunos locales comerciales.

#### ¿CÓMO ES EL CLIMA EN PARACAS E ICA?

En septiembre, tanto Paracas como Ica tienen un clima templado y seco, con poca probabilidad de lluvias. Puede haber neblina matutina, pero se disipa al mediodía.

- Paracas:
  - Temperatura promedio: 15°C - 22°C
  - Puede soplar viento, especialmente en el Parque Natural de Paracas.
  - Puede haber neblina matutina, pero se disipa al mediodía.
- Ica:
  - Temperatura promedio: 14°C - 26°C
  - Clima seco y cálido, con muy poca lluvia.
  - Generalmente soleado durante el día.

#### ¿ES EL AGUA POTABLE EN PERÚ? IMPORTANTE

**El agua del grifo en Paracas e Ica no es potable** y no se recomienda beberla directamente. Puede contener impurezas o un alto contenido de minerales que pueden causar malestar estomacal si no estás acostumbrado.

- Compra agua embotellada, que es fácil de encontrar en tiendas y supermercados.
- Lleva un termo con filtro si prefieres una opción más ecológica.
- Lávate los dientes con agua embotellada.

#### ¿QUÉ NO PUEDE FALTAR EN MI EQUIPAJE?

##### Ropa

- Bata blanca para las sanaciones.
  - **Para Paracas**
    - Chaqueta corta viento o impermeable (por el viento en la Reserva de Paracas).
    - Pantalón ligero o jeans para la mañana/noche.
    - Polos/camisetas de manga larga o corta según tu preferencia.
  - **Para Ica y Huacachina**
    - Ropa ligera y fresca, como polos, blusas y shorts.
    - Un pantalón ligero si planeas hacer sandboarding (evita los jeans porque la arena se pega).

##### Calzado

- Zapatillas cómodas para caminatas en Paracas.
- Sandalias o zapatos abiertos para Ica y Huacachina.
- Si vas a hacer sandboarding, lleva un calzado que no te importe que se llene de arena.

##### Accesorios

- Gorro o sombrero de ala ancha (el sol en Ica es fuerte).
- Lentes de sol para protegerse del brillo del desierto.
- Bloqueador solar (esencial para el sol seco de Ica).
- Mochila pequeña para llevar agua, snacks y lo necesario en las excursiones.

##### Extras

- Bufanda o pañuelo ligero (en Paracas el viento puede ser frío y fuerte).
- Traje de baño si planeas darte un chapuzón en la playa o en la piscina del hotel.

#### ¿VAMOS A DISPONER DE WIFI EN LA CARAVANA?

Solo contaremos con WiFi gratis en los lugares de alojamiento.

#### ¿CUÁL ES EL TIPO DE ENCHUFE QUE SE UTILIZA EN PERÚ?

En Perú se utilizan principalmente dos tipos de enchufes, Tipo A (dos clavijas planas paralelas) y Tipo C (dos clavijas redondas). El voltaje estándar en Perú es de 220 voltios.

Debes tener en cuenta como son en su país, y si no coinciden, necesitarás un adaptador.