

Retiro experiencial

Reconecta con tu Ser

Conecta tu esencia,
Crea desde la presencia

9 al 12
Mayo 2025

Vanadurga Ashram

San Rafael, Colombia

Retiro con

Jorge Iván Arango

PLAZAS LIMITADAS

AIS

+57 318 4543140

info@sintergetica.org

www.sintergetica.org

LUGAR DEL RETIRO



Vanadurga Ashram

Un Refugio de Paz en la Naturaleza

Enclavado en las bellas montañas de San Rafael, Colombia, Vanadurga Ashram es un santuario dedicado al crecimiento espiritual, la conexión con la naturaleza y el bienestar del ser.

Habitaciones dobles:

- Con 2 camas individuales
- Baño compartido en el Ashram

Disponibilidad 24 plazas

Habitación quintuple:

- Con 5 camas individuales
- Baño privado en la habitación

Disponibilidad 5 plazas

Nota: En caso de indicar que no tienes acompañante en tu inscripción, el Organizador te asignará con el acompañante que considere en la tipología elegida.

QUÉ ESTÁ INCLUIDO

A. INSCRITOS MODALIDAD CON ALOJAMIENTO

Noches

- Viernes 9 mayo 2025
- Sábado 10 mayo 2025
- Domingo 11 mayo 2025

Alimentación

Vegetariana con productos naturales de la granja y zona aromática

- Viernes 9 mayo 2025:** Cena
- Sábado 10 mayo 2025:** Desayuno, brunch, snack y cena
- Domingo 11 mayo 2025:** Desayuno, brunch, snack y cena
- Lunes 12 mayo 2025:** Desayuno y brunch

Actividades

- Talleres
- Meditaciones y Satsang
- Clases de yoga
- Actividades en el entorno del Ashram
- Certificado de asistencia emitido por la Asociación Internacional de Sintergética

B. INSCRITOS MODALIDAD SIN ALOJAMIENTO

Alimentación

Vegetariana con productos naturales de la granja y zona aromática

- Viernes 9 mayo 2025:** Cena
- Sábado 10 mayo 2025:** Desayuno, brunch, snack y cena
- Domingo 11 mayo 2025:** Desayuno, brunch, snack y cena
- Lunes 12 mayo 2025:** Desayuno y brunch

Actividades

- Talleres
- Meditaciones y Satsang
- Clases de yoga
- Actividades en el entorno del Ashram
- Certificado de asistencia emitido por la Asociación Internacional de Sintergética

QUÉ NO ESTÁ INCLUIDO

Transfers de llegada y salida de Vanadurga Ashram.

Te invitamos a consultar la sección más abajo “CÓMO LLEGAR A VANADURGA ASHRAM”, con toda la información para que puedas gestionar tu traslado con comodidad y antelación.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Todo asistente debe contar con seguro médico en caso de accidente o enfermedad.

(Cobertura de salud (EPS) o Seguro Viajero si es extranjero).

TIPO DE ALIMENTACIÓN

La alimentación se prepara con alimentos orgánicos que provienen directamente de la huerta del Ashram. Toda la alimentación se basa en una dieta vegetariana.

¿QUÉ TRAER AL ASHRAM?

- Toalla de baño para el cuerpo. Súper importante que traigas tu propia toalla. En el Ashram no tienen toallas para prestar.
- Traer equipaje ligero, ropa y calzado cómodo (tenis, sandalias, zapatos para caminar o botas), abrigo (chaqueta, bufanda, manta y chal para meditar), bañador, toalla de cuerpo, protector solar, repelente de insectos y linterna
- El clima es tropical (caluroso y húmedo en el día, frío y lluvioso en la noche y la madrugada).
- Las duchas tienen jabón biodegradable, el cual puedes usar; si quieres traer shampoo y jabón, por favor que sean ecológicos.
- Evita traer botellas plásticas – el agua de la llave es potable en algunos puntos (cocina), traer un termo es recomendable.

Otra información importante

- No cuentan con servicio de restaurante, solo se brinda alimentación en los horarios establecidos.
- No hay señal para telefonía móvil, pero sí hay wi-fi en la recepción.
- El Ashram no maneja efectivo ni datáfono, sólo aceptan pago virtual o transferencias bancarias, para pagos que desees realizar por contratación de masajes, compra de productos en la boutique, etc.

Si vienes en automóvil propio

- Te recordamos que en Vanadurga no hay parqueaderos y no se permite el ingreso de vehículos al lugar.

Por eso, es fundamental que al llegar a San Rafael ubiques un parqueadero seguro donde dejar tu automóvil. Desde allí, podrás tomar un motocarro que te lleve hasta Vanadurga.

Si deseas que te acompañemos en este proceso, no dudes en comunicarte con nosotros directamente por WhatsApp para apoyarte en lo que necesites:

<https://wa.me/573184543140>

CÓMO LLEGAR A VANADURGA ASHRAM

El acceso al Ashram se hace por tierra, tomando la vía Medellín – San Rafael (Por Marinilla, Peñol, Guatapé) y luego por la vía a la Vereda El Arenal (7km desde el pueblo San Rafael). Las posibilidades para llegar al Ashram son varias.

A continuación compartimos los detalles de cada opción:

A. BUS DESDE MEDELLÍN

Los buses que vienen hasta San Rafael se toman en la Terminal del Norte de Medellín, allí encontrarás dos empresas que viajan directamente hasta San Rafael.

Sotra Peñol

- Taquilla:** 9
- Teléfono:** 604 230 9116

Sotra San Vicente y Guatapé la Piedra

- Taquilla:** 14
- Teléfono:** 604 230 5119

- Tiempo aproximado:** 3:30 horas

- El ticket cuesta aproximadamente \$28.000 COP (US \$7) y operan normalmente desde las 5:30 a.m. cada hora hasta las 6:00 p.m.

Desde el pueblo de San Rafael se debe acceder en transporte de motocarro, que lleva directamente hasta el Ashram. Por todo el pueblo están localizados los transportes para su servicio.

- Tiempo aproximado:** 30 minutos

Si deseas contactar con el motocarro de confianza de Vanadurga Ashram y reservar previamente el servicio, se facilita el número del conductor; el costo es de \$25.000 COP (US \$6) con capacidad para 3 personas.

- Dubian Daza:** +57 3136419471

Nota: El costo del transporte es el mismo para uno o varios pasajeros

B. VEHÍCULO CONTRATADO

1. Desde el Aeropuerto José María Córdoba

(Por Marinilla, Peñol, Guatapé) Dirección al Sivananda Vanadurga Ashram, San Rafael Antioquia

- Tiempo aproximado:** 2:30 horas

- Costo aproximado:** Desde el aeropuerto hasta el Ashram.

\$250.000 – \$280.000 COP (US \$60 – US \$70).

- Capacidad:** 4 personas.

2. Desde Medellín

Dirección al Sivananda Vanadurga Ashram, San Rafael Antioquia

- Tiempo aproximado:** 2:30 horas

- Costo aproximado:** Hasta el pueblo de San Rafael.

\$320.000 – \$350.000 COP (US \$77 – US \$85)

- Capacidad:** 4 personas.

Si deseas llegar en el mismo vehículo del pueblo al Ashram tiene un costo adicional, coordina con el conductor.

- Arley Buitrago:** +57 3146041984

Nota: El costo del transporte es el mismo para uno o varios pasajeros

POLÍTICA DE PAGOS Y CANCELACIONES

A. Política de cancelaciones

Cancelaciones hasta 30 días antes del retiro:

Si decides cancelar tu participación hasta 30 días antes del retiro (hasta el 8 de abril de 2025), podrás recibir un reembolso del 80% del valor pagado, descontando los gastos administrativos.

Cancelaciones entre 29 y 15 días antes del retiro:

Si decides cancelar entre 29 y 15 días antes del retiro (entre el 9 de abril y el 23 de abril de 2025), el reembolso será del 50% del valor total.

Cancelaciones dentro de los 15 días previos al retiro:

Si decides cancelar dentro de los 15 días previos al retiro (después del 23 de abril de 2025), no se realizará ningún reembolso.

B. Transferencia de reservas

En caso de no poder asistir y querer realizar transferencia de la reserva a otra persona; es posible, siempre y cuando, tengas en cuenta que puede haber un cargo administrativo para cubrir los costos del procesamiento.

C. Cancelación por parte de la AIS

La AIS, se compromete a llevar a cabo el evento programado en las fechas establecidas; sin embargo, puede haber situaciones que impidan el desarrollo del programa, como un desastre natural u otras situaciones de fuerza mayor que puedan afectar la seguridad o la realización del retiro. En estos casos, la AIS se reserva el derecho de cancelar o posponer el evento, ofreciendo las siguientes soluciones:

a. Reprogramación del evento: En primer lugar, el organizador hará todos los esfuerzos razonables para reprogramar el retiro en una fecha posterior y notificará a los participantes sobre la nueva fecha tan pronto como sea posible.

b. Reembolso en caso de imposibilidad de reprogramación: Si la reprogramación no es posible debido a las circunstancias de fuerza mayor, la AIS se compromete a evaluar el reembolso parcial o completo a los asistentes, excluyendo los costos no recuperables ya incurridos para la preparación del retiro.

c. Costos no recuperables: Los costos no recuperables pueden incluir gastos administrativos, reservas de alojamiento, transporte y otros compromisos financieros relacionados con la organización del retiro.

Seguro de cancelación

Se recomienda a los asistentes la compra de un seguro de cancelación de viaje que les proteja en caso de una cancelación con motivo de fuerza mayor.

