

# Despertar

CARAVANA  
INTERNACIONAL  
DEL

# 2020

Del 20 al 25  
**SEPTIEMBRE 2020**

INSCRÍBETE EN [WWW.SINTERGETICA.ORG](http://WWW.SINTERGETICA.ORG)

**Una sinfonía del Despertar a  
nuestras realidades latentes.**

“

*Un Despertar a nuestra resiliencia, a la coherencia  
cuerpo, emoción, mente, y al aprendizaje hacia  
estados de mayor conciencia y armonía.*

”



AIS / ASOCIACIÓN  
INTERNACIONAL  
DE SINTERGÉTICA

[WWW.SINTERGETICA.ORG](http://WWW.SINTERGETICA.ORG)



Vivimos un momento sin precedentes, no porque sea la primera vez que ocurre algo que nos afecta a todos, sino porque somos agudamente conscientes de que, en efecto, esto va con todos.

Es un momento para **DETENERNOS...** de mirar adentro para proyectarnos afuera. Despertar a la compasión para ser capaces de movernos con el otro.

**¿Para qué? Para reencontrarnos, reconectarnos, y reconocer nuestras emociones para sanar la vida.**

Para celebrar este encuentro con uno mismo y con los demás, del 20 al 25 de Septiembre del 2020 celebraremos la caravana online **CARAVANA DEL DESPERTAR:**



Un Despertar a la integración de nuestras realidades latentes.



Un Despertar desde esta crisálida a un estado expandido de consciencia y de amor compasivo.



Un Despertar a nuestra evolución a través de la serena contemplación.



Un Despertar a nuestra resiliencia, a la coherencia cuerpo, emoción, mente, y al aprendizaje hacia estados de mayor consciencia y armonía.

**¿Cómo vamos a realizar este viaje del Despertar al Ser que somos?**



20 SEPTIEMBRE  
CONGRESO ONLINE

# Crecimiento en el Ser

**Técnicas para Crecer en el Aprendizaje  
de la Vida. El arte de la Resiliencia.**



09:15 - 10:00

**Jorge Carvajal**  
La compasión y las  
medicinas del alma

10:00 - 10:45  
**Luz Angela Carvajal**  
Métodos para la alineación  
e integración de la  
personalidad  
como agente de realización



10:45 - 11:30

**Miquel Samarra**  
El arte de aquietar la mente.  
La práctica de la meditación  
y la expansión de la conciencia

11:30 - 12:15  
**Claudio Méndez**  
El ejercicio de la auto  
observación para  
reconocer nuestro  
habitante interior



12:15 - 13:00

**Jorge Montoya**  
La aceptación como  
herramienta de  
transformación y cambio

13:00 - 13:45  
**Juan José Lopera**  
El arte de la Resiliencia  
y la Transformación personal



13:45 - 14:30

**Oscar Villavicencio**  
El cuerpo como  
camino de conciencia

14:30 - 15:15  
**Alejandro Posada**  
Renacer para  
reconciliarnos. Comenzar  
el viaje interior



16:00 - 16:45  
**Pilar Salazar**  
Morir para Ser

15:15 - 16:00  
**Dora Roza**  
El actuar como expresión del Ser:  
De la acción impulsiva  
a la acción constructiva



AIS / ASOCIACIÓN  
INTERNACIONAL  
DE SINTERGÉTICA

INSCRÍBETE EN  
[WWW.SINTERGETICA.ORG](http://WWW.SINTERGETICA.ORG)

## Congreso Internacional Online Crecimiento del Ser. Técnicas para crecer en el aprendizaje de la vida

El **domingo 20 de septiembre**, arrancará la Caravana con la celebración en el canal YouTube de la A.I.S., del **Congreso Internacional Online Crecimiento del Ser**. Durante una jornada, ponentes internacionales nos compartirán sus conocimientos, experiencias y técnicas, para crecer en el aprendizaje de la vida, para aprender el arte de la resiliencia a través del campo emocional del Agua.

### ★ DATOS PRÁCTICOS

Cuándo: Domingo 20 de septiembre 2020. **¿No puedes asistir a todas las ponencias?** ¡No te preocupes! El Congreso quedará íntegramente grabado,

★ para que puedas visionarlo cómo y cuándo quieras.

Modalidad: Online en el canal Youtube de la AIS. Puedes consultar la

★ equivalencia horaria de tu país en <https://24timezones.com/es/difference>

HORA Colombia	PONENTE	PONENCIA
09:00 - 09:15	Maestro de ceremonias	Ceremonia inaugural.
09:15 - 10:00	Jorge Carvajal	La compasión y las medicinas del alma.
10:00 - 10:45	Luz Angela Carvajal	Métodos para la alineación e integración de la personalidad como agente de realización.
10:45 - 11:30	Miquel Samarra	El arte de aquietar la mente. La práctica de la meditación y la expansión de la conciencia.
11:30 - 12:15	Claudio Méndez	El ejercicio de la auto observación para reconocer nuestro habitante interior.
12:15 - 13:00	Jorge Montoya	La aceptación como herramienta de transformación y cambio.
13:00 - 13:45	Juan José Lopera	El arte de la Resiliencia y la Transformación personal.
13:45 - 14:30	Oscar Villavicencio	El cuerpo como camino de consciencia.
14:30 - 15:15	Alejandro Posada	Renacer para reconciliarnos. Comenzar el viaje interior.
15:15 - 16:00	Dora Rozo	El actuar como expresión del Ser: De la acción impulsiva a la acción constructiva.
16:00 - 16:45	Pilar Salazar	Morir para Ser.
16:45 - 17:45	Ponentes mañana y tarde	MESA REDONDA
17:45 - 18:00	CIERRE CONGRESO	

Puedes consultar la equivalencia horaria de tu país en <https://24timezones.com/es/difference>

21 al 25 DE SEPTIEMBRE

# Meditaciones

ONLINE

## 5 elementos



Miércoles 23 7:30 - 7:55 am

### Elemento Fuego Miquel Samarra

Conciencia del cuerpo mental.  
Cualidades de transmutación,  
aprendizaje, desapego y discernimiento.

Jueves 24 7:30 - 7:55 am

### Elemento Aire Juan José Lopera

Conciencia integradora.  
Cualidades de comunicación  
e integración de los tres estados  
de conciencia anteriores  
(físico, emocional y mental).



Lunes 21 7:30 - 7:55 am

### Elemento Tierra Jorge I. Arango

Conciencia del cuerpo físico.  
Cualidades de soporte,  
seguridad, identidad y confianza.



Viernes 25 7:30 - 7:55 am

### Elemento Éter Jorge Carvajal

Conciencia de síntesis y  
unidad con todo cuanto existe.



Martes 22 7:30 - 7:55 am

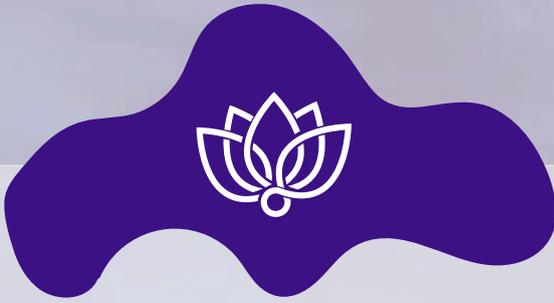
### Elemento Agua Luz Angela Carvajal

Conciencia emocional.  
Cualidades de fluidez,  
adaptabilidad y transparencia.



AIS / ASOCIACIÓN  
INTERNACIONAL  
DE SINTERGÉTICA

INSCRÍBETE EN  
[WWW.SINTERGETICA.ORG](http://WWW.SINTERGETICA.ORG)



## Meditaciones Online de los 5 elementos

Cada mañana, celebraremos juntos un **despertar grupal matutino** con una meditación por un Elemento.

### DATOS PRÁCTICOS

- ★ **Cuándo:** Las meditaciones online se celebrarán cada mañana en el canal YouTube de la A.I.S., del lunes 21 al viernes 25 de septiembre, en horario de 7:30 am - 7:55 am, hora Colombia. Puedes consultar la equivalencia horaria de tu país en <https://24timezones.com/es/difference>
- ★ **Modalidad:** Online en el canal Youtube de la AIS.
- ★ **Programa:**

DIA	HORA Colombia	MEDITACIÓN	MEDITADOR	TEMÁTICA
Lunes 21	7:30 - 7:55 am	Elemento Tierra	Jorge I. Arango	Conciencia del cuerpo físico. Cualidades de soporte, seguridad, identidad y confianza.
Martes 22	7:30 - 7:55 am	Elementos Agua	Luz Angela Carvajal	Conciencia emocional. Cualidades de fluidez, adaptabilidad y transparencia.
Miércoles 23	7:30 - 7:55 am	Elemento Fuego	Miquel Samarra	Conciencia del cuerpo mental. Cualidades de transmutación, aprendizaje, desapego y discernimiento.
Jueves 24	7:30 - 7:55 am	Elemento Aire	Juan José Lopera	Conciencia integradora. Cualidades de comunicación e integración de los tres estados de conciencia anteriores (físico, emocional y mental).
Viernes 25	7:30 - 7:55 am	Elemento Éter	Jorge Carvajal	Conciencia de síntesis y unidad con todo cuanto existe.

Puedes consultar la equivalencia horaria de tu país en <https://24timezones.com/es/difference>

21 al 24 DE SEPTIEMBRE

# Empoderar el ser

CICLO TALLERES

*El poder de hacer del crecimiento personal fuente de bienestar y salud.*

Lunes 21

**Jorge Carvajal**

Sanar las emociones.  
Sanar el agua del planeta.



Jueves 24 y Viernes 25

**Diana Vargas & Victor Morera**

Principios fundamentales  
de la relación contigo  
mismo y con los otros desde  
la ciencia de la unión.

Martes 22

**Jorge I. Arango**

Como aplacar el miedo y  
fortalecer el sistema inmune.



Miércoles 23

**Noelia Ruiz**

Reencontrarte y reconocerte a  
través del movimiento.  
Territorio del agua.



AIS / ASOCIACIÓN  
INTERNACIONAL  
DE SINTERGÉTICA

INSCRÍBETE EN  
[WWW.SINTERGETICA.ORG](http://WWW.SINTERGETICA.ORG)

## Ciclo de Talleres Online Empoderar el Ser. El poder de hacer del crecimiento personal fuente de bienestar y salud

Al final de cada tarde, del lunes 21 al viernes 25, celebraremos **Talleres online** que potencien y desarrollen la **educación en la autogestión emocional y el crecimiento personal**.

### DATOS PRÁCTICOS

- ★ **Cuándo:** Los Talleres online se celebrarán cada tarde en el canal YouTube de la A.I.S., del lunes 21 al viernes 25 de septiembre, en horario de 18:30 - 20:00, hora Colombia. Puedes consultar la equivalencia horaria de tu país en <https://24timezones.com/es/difference>
- ★ **Modalidad:** Online en el canal Youtube de la AIS.
- ★ **Programa:**

DIA	HORA Colombia	TEMÁTICA	TALLERISTAS
Lunes 21	18:30 - 20:00	Cómo sanar las Emociones. El campo emocional del Agua.	Jorge Carvajal
Martes 22	18:30 - 20:00	Cómo aplacar el miedo y fortalecer el sistema inmune.	Jorge I. Arango
Miércoles 23	18:30 - 20:00	Cómo reencontrarte y reconocerte a través del movimiento.	Noelia Ruiz
Jueves 24 Viernes 25	18:30 - 20:00	Cómo crear una buena relación con uno mismo y con los demás, desde la ciencia de la unión.	Diana Vargas & Victor Morera

Puedes consultar la equivalencia horaria de tu país en <https://24timezones.com/es/difference>



## Talleristas Caravana Despertar



**ALEJANDRO POSADA**  
Médico cirujano. Especialista en medicina tradicional China, auriculoterapia y auriculo-medicina. Socio fundador de Viavida y la Asociación Internacional de Sintergética.



**JUAN JOSÉ LOPERA**  
Médico, coach de vida, sistémico y familiar. Especialista en PNL y gestión clínica del estrés. Presidente de la Asociación Internacional de Sintergética.



**CLAUDIO MÉNDEZ**  
Médico cirujano. Docente internacional y terapeuta sintergético. Neurofacilitador y presidente de Fundación Pindal.



**LUZ ANGELA CARVAJAL**  
Médica y socia fundadora de la Asociación Internacional de Sintergética, Amibio y Viavida. Fundadora y directora del grupo Tierra Nativa, docente y conferenciante internacional.



**DIANA A. VARGAS**  
Médica cirujana y terapeuta sintergética. Profesora de yoga y yogaterapia ayurvédica, con formación en Medicina tradicional China, cromoterapia energética y Flores de Bach.



**MIQUEL SAMARRA**  
Médico cirujano. Especialista en Dietoterapia y Nutrición Integrativa personalizada. Médico Bioenergético y Sintergético.



**DORA CONSUELO ROZA**  
Docente y terapeuta sintergética. Vicepresidenta de Crecimiento Personal de la Asociación Internacional de Sintergética, así como Directora de Inser - Escuela del Ser.



**OSCAR VILLAVICENCIO**  
Médico cirujano. Docente y terapeuta sintergético. Asesor del Comité de Medicina Tradicional, alternativa y complementaria del Colegio Médico del Perú.



**JORGE IVÁN ARANGO**  
Médico cirujano. Docente y terapeuta sintergético. Formado en medicinas integrativas, homeopatía, terapia manual etérica y formación en yoga de la tradición Sivananda.



**MARIA DEL PILAR SALAZAR**  
Médica cirujana, especialista en medicina tradicional china, neuropsicología, psicología clínica y psiconeuroinmunoterapia. Docente y terapeuta sintergética.



**JORGE CARVAJAL**  
Médico cirujano. Socio fundador de la Asociación Internacional de Sintergética, Amibio y Viavida. Creador de la Sintergética y Manos para Sanar. Escritor y conferencista internacional.



**NOELIA RUIZ**  
Terapeuta sintergética corporal, bailarina, coreógrafa, profesora de danza clásica y contemporánea. Profesora certificada de 5 Ritmos®.



**JORGE MONTOYA**  
Médico cirujano. Reconocido docente internacional en cursos dictados en medicinas integrativas. Cofundador de Viavida y la Asociación Internacional de Sintergética.



**VICTOR MORERA**  
Maestro de yoga. Terapeuta sintergético. Creador de formación en yoga terapéutico dirigida a profesores de yoga -prácticas de yoga personalizadas relacionadas con aspectos concretos de la salud



Caravana del Despertar 20 al 25 SEPTIEMBRE 2020

# Despertar CARAVANA INTERNACIONAL DEL 2020

¿TIENES PREGUNTAS?

Estaremos encantados de atender tus dudas en [info@sintergetica.org](mailto:info@sintergetica.org)

UNA CARAVANA POR Y PARA TODOS

INSCRÍBETE EN  
[WWW.SINTERGETICA.ORG](http://WWW.SINTERGETICA.ORG)



AIS / ASOCIACIÓN  
INTERNACIONAL  
DE SINTERGÉTICA

[WWW.SINTERGETICA.ORG](http://WWW.SINTERGETICA.ORG)