

Presentación del nuevo libro de Isabella di Carlo, “La vida siempre puede más”

INTRODUCCIÓN

La vida siempre puede más... Puede más que el desencuentro, el dolor y el frío. Puede más que nuestras murallas elevadas para protegernos del desencuentro, el dolor y el frío. Puede más que los que la niegan, se niegan y no nos pueden afirmar. Puede todo, está en todo. Lo es todo.

Confía en sí misma. Nos ama sin medida y sabe que encontrará la forma de hacernos llegar su amor. Aguarda con la paciencia de una madre. Espera a que aparezca la rendija por la cual colarse y tocarnos, o la crea. Todas las rendijas le sirven. A veces se cuela por las fracturas del dolor, le encanta entrar por las ventanas abiertas de nuestra esperanza, se abre paso como un remolino de luz, si la puerta de la bondad no está cerrada.

Confía en nosotros. Sabe que al sentirnos vistos, tocados, amados, le corresponderemos. Sabe que nos enamoraremos de ella, sin medida. Nos conoce mucho más, de lo que nosotros mismos nos conocemos. Infinitamente más. Ve la llama del amor en nuestro centro y limpia con mimo los cristales de la lámpara, lección a lección, para que el fuego y la luz de nuestra esencia se transparenten más y más.

No descansa y no descansará, hasta que nuestra luz irradie en cuanto hacemos, decimos y sentimos.

Si. Nos conoce como una madre. Sabe que el amor es nuestra esencia y conoce el camino a él. Creó el camino. Eligió hacer del encuentro, el camino. Sólo encuentro, nada más. Nada menos. Todo bajo el cielo y todo sobre el cielo, desde el átomo a la supernova, es relación. Relación es encuentro.

Encuentro tú y el bosque, el mar y yo. Encuentro el mar y el sol evaporando las aguas, dibujando en el cielo nubes, fertilizando con ellas la tierra en lluvias de dulzura infinita, para que el bosque beba. Así en la lluvia, encuentro el mar y el bosque. Así en la trama, encuentro tú y yo.

El encuentro, es el sendero que lleva al Amor.

El Amor es nuestra esencia.

El Amor es Unidad.

Isabella di Carlo

Resiliencia

Así como tienes primaveras,
tienes inviernos de frío afilado.

Así como nos acaricias,
nos desafías.

Así como nos susurras,
nos sacudes.

Quizás porque nos quieres grandes, Vida
como quien está del otro lado
del abismo,
y cercanos
como la grandeza.

No das puntada sin hilo.
No nos bastan día y noche,
así que nos llevas a descubrir
que toda noche, tendrá su día
y todo día, nació de una noche.

Noche, la calma del león
que se retira a la cueva oscura
a lamer sus heridas,
hasta dejar de sangrar.

Día, la consciencia luminosa
de saber elegir la cueva.

Día, la lucidez de aprender
y aprender
hasta cerrar
las heridas
sin cerrar el corazón.

Hasta no renegar ya más
del dolor,
saberlo parte del viaje.

Se rasga la tierra,
para que brote la semilla.

Sangran las llagas,
en los pies de la bailarina.

Tienen ásperos cayos,
los dedos del guitarrista.

Las perlas, fueron el sufrimiento de la ostra
en la noche del mar.

Nos acaricias,
nos desafías,
nos susurras,
nos sacudes,
y vamos comprendiendo
que sin resiliencia
no hay camino.

Llevarnos a cultivarla
quizás sea tu estrategia
para acercarnos a ti,
y así sentir
que siempre,
siempre,
puedes más.

Isabella di Carlo

RESILIENCIA: <https://youtu.be/7FLD-jM2Pcw>

Amabilidad

Cierro los ojos,
recorro en mi memoria
los gestos amables,
acogedores, cálidos, simples.
Todos tienen
un no-se-qué luminoso
que enciende de gratitud el día.

Gratitud, por la amabilidad casual
del encuentro fugaz.
Admiración, por la amabilidad pilar
que define un carácter.

Un carácter amable
es como un canto rodado,
ha limado
lo que corta,
ha pulido
lo que punza.
No hace daño.

Abro los ojos.
La veo pasar...
Camina por la ciudad una confusión,
es fornida y coja.
Tiene el rostro adusto
y la mirada esquiva.
Camina.
Se cuelga en los despachos
los trenes y las calles,
se la ha visto incluso
en los colegios
y la intimidad de los hogares.

Confusión fornida y coja,
torcida creencia
de que la amabilidad,
es cosa de débiles.
Si. Allí va, colándose en los trenes
y la intimidad de los hogares.

Y allí estás tú,

que no necesitarías decir *“por favor”*
porque tu voz ya es arroyo;
pero el *“quizás”, “si es posible”* y
la mirada luminosa, están siempre, siempre
en lo que pides,
aunque poco pides
y das el mundo.

He sido testigo de cómo has domado
la impaciencia,
año a año.
Como a un susurrador,
te he visto amansar
el potro de la intolerancia
que ahora come de tu mano.
Te he observado desviar
el viento del enfado,
dirigir su curso a la montaña
para que no tocara ni una teja
del hogar.

Allí estás.
Prueba viviente de la fuerza colosal
que moldea un carácter.
Allí estás, amable en el vigor y la fatiga
amable sin distinción de clase
nacionalidad o cercanía.

Allí, sonriente
sin pretender nada.
Pero el día llegará,
de doblar la esquina
y encontrarla.
Cuando ella, torcida y coja
te tenga delante
perderá la mirada esquiva,
no podrá dejar de contemplarte.

Y en su lugar,
allí, en esa esquina,
brotará una flor
entre dos piedras
color lila.

Isabella di Carlo

AMABILIDAD: <https://youtu.be/XDRXhomv1rE>

Gratitud

Agradecer es un saber ver
que atestigua
que quien mira
es por fin,
el corazón.
Cuando mira el ego,
una nube oscura
tapa el sol.
Es una nube densa
de tormenta,
hecha de exigencia
y prepotencia,
cargada de *"no me alcanza"*,
esa tensión
que se descarga
como un rayo
y parte el roble en dos.

Sin gratitud,
nada alcanza.

Vivimos en un mundo
que tiene lo necesario
para todos,
y no alcanza.
Un buen día
la nube se retira,
y surge conmovida
la vivencia deliciosa
de conexión con la vida.
Un por fin encontrarla,
aunque siempre aguardara,
protectora,
gratuita
y generosa.

Del dar gratuito
surge la gratitud,
que lejos de la deuda
es disfrute.
Es un deleitarse
en cada experiencia

tomada como regalo,
sin importar
si es grande o pequeña
nueva o cotidiana.

Cuando es profunda
la gratitud
tiene algo de sorpresa,
de sonrojo interno,
como si la piel
del corazón
dijera
¿por qué a mí?

Bien haríamos
en estarle agradecidos,
pues nos entreteje
con lazos luminosos,
llevándonos
a cuidar lo recibido
y honrar a quien lo dio.

Isabella di Carlo

GRATITUD: <https://youtu.be/XQZhNCWDAOs>

Empatía

Quizás sea el hilo
que conecta
el corazón, al sol
y a la luciérnaga.
O un tejido misterioso
de pétalos y miradas,
amistad y amor,
dolor y pérdida.

Tejido invisible
que mantiene unido
lo que nunca se separó,
aunque desde el Big Bang
el tiempo,
se haya estado divirtiendo
en diferenciar los matices
de Dios.

Resonancia del sentir
con todo sentir,
la empatía es sello
de humanidad,
esa incapacidad de hacer daño
que define al corazón.

Hay en ella
una tendencia a hermanar,
que como goma de borrar
suprime cordilleras, idiomas,
naciones, fronteras.
Y una amabilidad contagiosa
que abre girasoles,
dibuja sonrisas,
siembra perdones.

Cuando se profundiza
y se despliega
se convierte en compasión,
esa sublime forma del amor
que libera del dolor.

Resonancia del sentir

con todo sentir,
la empatía es el sello
que define al corazón.

Resonancia del amor
con todo dolor,
la compasión quizás sea,
el hilo que une
el corazón,
a Dios.

Isabella di Carlo

EMPATÍA: <https://youtu.be/qYrVTuuZhxc>

Ser uno mismo

Quienes van hacia sí mismos
tienen algo salvaje
y no lo evitan,
lo cultivan.
Se saben originales
no lo disimulan,
tampoco lo muestran,
simplemente lo disfrutan.

Ese algo salvaje es fuerza
potencia necesaria.
Como el caballo al guerrero,
como el viento al velero.
Ese algo indomable
es lealtad a toda prueba.
Fidelidad al alma.
Rebeldía a las cadenas.

Si, tienen algo salvaje
no lo evitan, lo cultivan.
Cultivan la fuerza que permite no ceder
ante nada, ni nadie
en relación a su camino.
No excusarse en no saber, o no poder,
no vivir para complacer,
ni procurar ser aceptado.

Porque no ceden al temor, viven creciendo.
Porque no se excusan, son auténticos.
Porque no procuran ser aceptados,
son aceptados por su alma.

Ese algo indomable, se gana en la tormenta
y se afianza cumbre a cumbre.
No la cima social,
sí, la que se escala en la noche oscura,
la que resbala como piedra plana
en ladera de lluvia.
La cumbre de uno mismo.

Si, quienes van hacia sí mismos
tienen algo salvaje.

Algo salvaje, que enamora.

Isabella di Carlo

SER UNO MISMO: [https://youtu.be/XH1bUhV- ww](https://youtu.be/XH1bUhV-ww)

PUEDE ADQUIRIR EL LIBRO EN AMAZON haciendo CLIC AQUÍ