

- **Ministerio de Salud y Asistencia Social de Guatemala.**
- **Asociación Médicos Descalzos, Chinique Guatemala, Centroamérica.**
- **Asociación Internacional de Sintergética Londres, Inglaterra.**

**Seguimiento a las jornadas de salud.
Departamento del Quiché, Guatemala
Febrero 19 al 25, 2018**

Índice

I.	Introducción -----	3
II.	La visión en Mesoamérica de la salud y la enfermedad -----	6
III.	Circunstancias que antecedieron a las jornadas en Guatemala -----	10
IV.	Colaboración entre el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social de Guatemala y la Asociación Internacional de Sintergética -----	11
V.	Seguimiento Caravana Maya 2017; entorno de la Región de los altos de Guatemala -----	12
VI.	Inicio de la Formación "Manos para Sanar" Médicos descalzos -----	28
VII.	Fin de las actividades y conclusiones-----	33
VIII.	Agradecimientos -----	37
IX.	Bibliografía -----	38
X.	Anexos	39

I. Introducción.

Desde la visión de la Dra. Florine Asselbergs¹, fueron los habitantes del Valle de Anáhuac, principalmente, guerreros *Quauhquecholenses* y Tlaxcaltecas quienes; junto con algunos soldados españoles, hollaron los caminos al sur de México y, atravesando los caudalosos Ríos Suchiate y Usumacinta, se internaron en las montañas de Guatemala. A sangre y fuego ocuparon los espacios urbanos y los grandes centros ceremoniales de los indios *Quiches* y *Cakchiqueles* en las distintas regiones de Guatemala a finales del siglo XVI.

Siglos después, precisamente, durante el equinoccio de otoño de 2017, el suelo guatemalteco² fue testigo de la llegada de aproximadamente 220 mujeres y hombres de buena voluntad quienes, con pureza de móvil e inspirados por un corazón bondadoso, se dispusieron al servicio. En esta ocasión, junto con españoles y mexicanos, venían mujeres y hombres de 20 países del mundo quienes, simbólicamente, acompañaron el proceso para resarcir las heridas proferidas por unos y otros.

En su mayoría, los visitantes se ocupan de aliviar el dolor de las personas que los procuran en sus lugares de origen. Aparte de ocuparse profesionalmente en aspectos sanitarios, los caminantes sintergéticos realizan actividades de servicio alrededor del mundo, como una parte importante de sus quehaceres, reivindicando nuestra condición de mujeres y hombres de “segundo rayo”.

Los ecos reconciliadores de la Era Acuario permitieron aquellos primeros trabajos, la siembra de la semilla de la paz en suelo guatemalteco y, en un consciente movimiento colectivo transmutar el dolor, para develar el verdadero sentimiento de víctimas y victimarios. Ahora, es tiempo para conciliar lo que

¹ Florine Asselbergs; Arqueóloga de origen Holandés, obtuvo su maestría en arqueología y etnohistoria en la Facultad de Estudios Amerindios de la Universidad de Leiden, Holanda. Su pasión por el estudio de los manuscritos prehispánicos y coloniales de las Américas, le puso en el camino el “Lienzo de *Quauhquechollan*”. Un documento pictórico del siglo XVI guardado en Puebla, México. El Lienzo mide 2.35 x 3.25 metros, fue dibujado por un grupo de auxiliares indígenas de *Quauhquecholan*. El manuscrito describe vívidamente el papel de los indígenas mexicanos en la conquista de la Península de Yucatán y Guatemala, su alianza con los españoles (para alcanzar a su vez la categoría de conquistadores) y los efectos finales de este proceso en su condición social, en relación con otros grupos indígenas del centro de México. Dicho documento fue el objeto de estudio de la investigación contenida en la tesis doctoral de Florine. Investigación que, posteriormente, fue publicada por *Plumsock Mesoamerican Studies* y Centro de Investigaciones Regionales de Mesoamerica con el título: “*Los conquistadores conquistados. El Lienzo de Quauhquechollan: Una visión nahua de la conquista de Guatemala*”

² En septiembre 28, 2017, al inicio de nuestra primera incursión a territorio guatemalteco, con la finalidad de contextualizar nuestros pasos por la región, el primer punto del recorrido fue el espacio donde se exhibe la reconstrucción del Lienzo de *Quauhquechollan*, en la Universidad Francisco Marroquín en la Ciudad de Guatemala. El documento pictográfico muestra la estrategia militar para la conquista de Guatemala. Cruentas batallas fueron representadas por el *Tlacuilo*, dolor y lágrimas de vencidos y vencedores.

antano fueron contrarios, mexicanos y guatemaltecos, así el dolor traerá la debida recompensa de luz y de amor³.

Que mejor ejemplo de "causalidad circular" puede mostrarse que estas jornadas de salud, el movimiento que representan las caravanas de sanación en las tierras del jaguar y el Quetzal, mismo que inició en México. Así, grupalmente avanzar, hacia la completa conciliación de los opuestos. La unidad de que lo antano fue separado. Momento de reconciliación.

Reconciliación, es palabra que mueve el corazón de los participantes de estas jornadas, conectados a través de los hilos del tiempo cíclico a los ausentes, a los ya idos y, paradójicamente, más presentes que nunca, presentes en ti, en mí, en nuestro genoma. Reconciliación, sanación del mundo interno, la paz desde el alma. El sentido de estos trabajos de servicio.



Fig. 1. Reconstrucción "Lienzo de *Quauhquechollan*, Universidad Francisco Marroquín, Guatemala C.A.

³ Dicha condición beligerante entre naciones vecinas es solo un fractal de lo que ocurre en otras latitudes, inclusive, tenemos noticias recientes de los conflictos entre Bolivia y Chile, debido a que Chile no permite el acceso al mar a los ciudadanos bolivianos.

El presente documento, describe los detalles de una segunda incursión a territorio guatemalteco de un grupo pequeño de servidores venidos de: Chile, Colombia, España y México. Todos disponibles y dispuestos para el servicio. Los trabajos iniciaron el lunes 19 de febrero y concluyeron el domingo 25 del mismo mes.

Al igual que las actividades de septiembre pasado, estas acciones de seguimiento fueron coordinadas con los Directores de los Centros de Salud (CAP), dependientes del Área de Salud del Quiché. Más aun, en esta ocasión gracias a la generosidad de los Directores de los CAP de Zacualpa, Chinique y Chichicastenango se proporcionó al grupo los alimentos respectivos, asimismo, se facilitó el hospedaje para cada uno de los participantes y, también, se coordinó toda la movilidad del grupo en la región.



Fig.2. Movilidad proporcionada por el área el CAP Chinique

Es la primera ocasión que una Caravana es apoyada de esta manera, es una especie de reciprocidad solidaria con el grupo. Muchas gracias a todos por su gentileza.

II. La visión en Mesoamérica de la salud y la enfermedad.

El origen del mundo para las culturas asentadas en la región que Paul Kirchhoff denominó Mesoamérica⁴, se constituye de una serie de opuestos complementarios (*v.gr.* frío-calor, día-noche, femenino-masculino, cielo-tierra, etc.). Los Dioses eran los creadores del tiempo, del movimiento y, por la tanto de la realidad. Al ser pueblos agrícolas sus creencias se basaban en que, gracias a las plantas, existía el resto de los seres vivos.

Los pueblos que habitaron esta zona creían en dioses que existían en un plano divino mismos que convivían con los hombres y que, además, formaban parte de ellos y de la naturaleza. El mundo mesoamericano había sido creado por Dioses diferentes a los europeos, como el caso de *Oxomoco y Cipactónal*⁵, la primera pareja humana creada en el treceno cielo y de ella devenía el resto de los hombres. Así los dioses no tienen una personalidad única se trata de un principio divino de naturaleza masculino-femenina.

Otro aspecto a resaltar es el símbolo del movimiento, todo cuanto existe parte de la transformación de las cosas, la realidad está regida por ciclos; los hay en la naturaleza, en la vida social y religiosa, el tiempo mismo se constituye por ciclos. Lo anterior dio paso a una visión dualista; todo está compuesto de opuestos complementarios, incluyendo, el binomio salud - enfermedad.

En repetidas ocasiones, se ha dicho que en esta región del mundo se vivía sin padecer enfermedades, en un idílico paraíso de abundancia y bienestar. Que fue hasta la llegada de los españoles que dichas circunstancias cambiaron, debido a que estos últimos trajeron condiciones patógenas mismas que eran desconocidas para el sistema inmunológico de los nativos americanos. Si bien es cierto, algunos patógenos se diseminaron entre la población nativa ocasionado problemas sanitarios, también es cierto que la enfermedad y la muerte acechaban a los antiguos pobladores de este continente.

⁴ Antes de la llegada de los españoles, Mesoamérica mantuvo sus límites y conservó su propia cultura. Dicha región biogeográfica y cultural abarca desde el norte de la República mexicana hasta el Golfo de Nicoya en Costa Rica.

⁵ Fray Bernardino de Sahagún escribe, en el libro cuatro capítulo I de su obra: "Historia General de las Cosas de la Nueva España", lo siguiente: "Y esta astrología o nigromancia fue tomada y hobo (*sic.*) origen de una mujer que se llama Oxomoco, y de un hombre que se llama Cipactónal. Y los maestros desta (*sic.*) astrología o nigromancia que contaban estos signos, que se llamaban Tonalpouhque, pintaban a esta mujer Oxomoco y a este hombre Cipactónal, y los ponían en medio de los libros donde estaban escritos todos los caracteres de cada día, porque decían que eran señores desta (*sic.*) astrología o nigromancia, como principales astrólogos, porque la inventaron e hicieron esta cuenta de todos los caracteres". (Sahagún 1989, libro IV: cap. 1. P.235)

La realidad es que, como cualquier otra sociedad, los pueblos mesoamericanos estuvieron expuestos a un cúmulo de enfermedades, causadas por diversos factores, entre los que se encuentran los mágico-religiosos. Para atender dichos padecimientos desarrollaron tratamientos que les permitían curarlas o por lo menos controlarlas. En la Mesoamérica antigua, mantener la salud y evitar los males implicaba encontrar el punto medio; era una cuestión de equilibrio, de moderación y de cumplir con las obligaciones en relación con el cuerpo, la sociedad y los dioses.

En este sentido, la salud y el bienestar lo constituían el nivel de armonía de los individuos y las comunidades con su entorno, y la relación con el universo. Dejaban de ser objetos o aspectos de la realidad para ocupar un lugar como sujetos actuantes y sintientes de la realidad. Dicha cosmovisión postula que todo tiene vida propia. Es una visión integrativa donde el factor relacional es la variable con mayor peso en la ecuación.

Además, predominaba la concepción que la enfermedad se hacía presente cuando se quebrantaba el equilibrio entre el individuo y su entorno. Para restituir esta falta de armonía se requería del trabajo de personas con las facultades de "ver" las causas de las enfermedades y propiciar "mágicamente" las curaciones. A estos especialistas se les atribuían capacidades asombrosas, inclusive podía dominar las fuerzas de la naturaleza.

La ruptura de ese balance era causa de múltiples enfermedades y los remedios incluían la magia y las yerbas, así como la participación de dioses y curanderos. Por tanto, es necesario acercarse antropológica, arqueológica y etnográficamente a ese complejo universo para comprender tanto las causas de los males como las formas de curación.

La constitución biológica y psicológica de las personas asentadas en estos territorios fue modulada por un entorno diferente al que sucedía en Europa, de manera que también son otras sus enfermedades. Una muestra de la salud en Mesoamérica es que su esperanza de vida fue de 37 ± 3 años, que sobrepasa el promedio de Francia en 1800, que era alrededor de 29 años⁶.

Entre los Olmecas, Mixtecos, Zapotecos, Nahuas y Mayas existía la creencia que, esta falta de armonía producía enfermedades del espíritu, entendiendo estas como las llamadas enfermedades psicosomáticas que aquejaban a los indígenas.

⁶ Ortiz de Montellano, Bernardo. "Medicina y salud en Mesoamérica". México. Revista arqueología mexicana vol. XIII-Num.74. 2005. p. 33

En otras palabras, lo que enfermaba era el espíritu por lo que se precisaba atenderlo para sanar al cuerpo.

Estas civilizaciones desarrollaron modelos referenciales para relacionarse con su entorno. Así, el Ser humano es un macrocosmos para las células que lo conforman. Al mismo tiempo, la persona humana es microcosmos para la "madre tierra" y para universo. Sin embargo, el macrocosmos se fertiliza y se fecunda en el microcosmos; a su vez, el microcosmos se expresa a nivel del macrocosmos. Ambas partes son interdependientes, constituían el todo y expresaban su esencia en moléculas, tejidos, órganos y sistemas del cuerpo humano.

El Ser humano expresa su esencia a través de la energía, información y actúa en correspondencia con el propósito del Alma. La realización del propio Ser es la esencia; coartarla es generar desequilibrio, enfermedad y muerte. Morir es dejar de Ser. La naturaleza es sabia porque es protectora y alimentadora a la vez. También es fuente de energía, es la conexión con el sol, con el agua y con la tierra. Hablar de salud es hablar de buena vida, buenas relaciones con todo cuanto existe.

En este orden de ideas, la enfermedad en la cosmovisión maya es un aviso de que "*algo anda mal*" en la forma en cómo se estaba viviendo. Por tanto, era necesario detenerse, hacer una pausa a fin de replantearse la forma de vida que se llevaba. También se buscaba echar una mirada al pasado y planificar mejor el futuro. Los abuelos decían "*a la enfermedad hay que comprenderla y escucharla antes de atacarla y buscar eliminarla*", ya que si no se encuentra la raíz del problema y, en cambio, solo se combaten algunos signos y síntomas, el malestar con toda seguridad regresa.

Siguiendo este hilo conductor, los antiguos Mayas sustentaron su visión del mundo en la sabiduría del Popol Vuh.

*¡Oh tú, hermosura del día!
¡Tú Huracán; tú Corazón del cielo y de la Tierra!
¡Tú dador de la riqueza, tú dador de las hijas y de los hijos!...
Que no encuentren desgracia ni infortunio,
Que no se introduzca el engañador ni detrás ni delante de ellos.
Que no caigan, que no sean heridos.
Que no caigan en la bajada ni en la subida del camino.
Que no encuentren obstáculo ni detrás ni delante de ellos, ni cosa que los golpee...
Que sea buena la existencia de los que te dan el sustento y el alimento en tu boca, en tu
presencia...
(Popol Vuh, Libro sagrado de los antiguos Mayas)*

Los mitos narrados en el *Popol Vuh*, son los que sostuvieron la vida ritual de las comunidades en las montañas y las planicies de las comunidades Mayas asentadas en Mesoamérica. El corazón del cielo y el corazón de la tierra, dualidad perene presente en la génesis de la vida. Dicha primicia se encuentra presente en los primeros abuelos: *Ixpiyacoc* e *Ixmucané*⁷, principio masculino y femenino respectivamente, ambos en constante movimiento.

Estos preceptos aún tienen vigencia en comunidades del Altiplano guatemalteco. Mismos que presentan similitudes importantes con los postulados y filosofía de la medicina de síntesis, debido a que el modelo propuesto por la sintérgica promueve la relación armónica del ser humano con su entorno y privilegia a autogestión de la salud.

⁷ Esta pareja de abuelos tiene el mismo simbolismo que *Oxomoco* y *Cipactónal* para los grupos nahuas del centro de México.

III. Circunstancias que antecedieron a las jornadas en Guatemala.

La energía del trabajo realizado en septiembre pasado en los Centros de Salud (CAP) de Guatemala, todavía permea en el ambiente. El sentido solidario y el espíritu de servicio de los participantes en la Caravana Maya 2017 son reconocidos por quienes recibieron atención durante aquellas jornadas. La mirada agradecida de mujeres y hombres fue el mejor recibimiento para un grupo de médicos y terapeutas Sintergéticos que realizaron una visita de seguimiento a los CAP en los municipios de Zacualpa, Chinique y Chichicastenango en los altos de Guatemala.

Nuevamente, el alma grupal de la Caravana nos encausa hacia las tierras altas de Guatemala, específicamente, al departamento del Quiché. En un consciente movimiento de transmutación, y vibrando en el ambiente con un mensaje de reconciliación para continuar con el movimiento iniciado meses atrás.

La metodología utilizada en estos trabajos es el ritual de sanación. La sanación es el método terapéutico más antiguo. Prácticamente en todas las culturas se encuentran vestigios de esta forma de atención sanitaria. Evidentemente, cada grupo social lo implementa de acuerdo a su cosmovisión y con su ritualística propia.

La sanación, entendida como una manera de atender el mundo interior de cada persona, es una forma de acompañamiento psicoemocional a los pacientes. El objetivo es apoyarles y contribuir a que sus mecanismos sanadores y su propia inmunidad se alerten y se vitalicen para eliminar posibles agentes endógenos y exógenos dañinos para su organismo.

Generalmente, se trabaja grupalmente y los participantes se sintonizan con el consultante, de modo tal que, mediante técnicas de visualización e imaginación, se busca que las emociones y sensaciones infradiafragmáticas asciendan por encima del diafragma, en un franco movimiento de transmutación para que puedan diluirse. Diluir es resolver. En la mayoría de los casos, dicho proceso deja en la persona un gran aprendizaje de vida.

Desde esta propuesta, el trabajo de sanación nos enseña la práctica de una medicina con mayores niveles de humanidad, conservando los estándares científicos de la práctica médica. Es una manera de contribuir con la gran corriente de la vida, de saber que el dolor del otro es el propio, es una amorosa reciprocidad entre unos y otros hasta construir un nosotros. Es poner el amor en movimiento y, con pureza de móvil, darte completo desde el corazón. Es el arte del servicio.

IV. Colaboración entre el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social de Guatemala y la Asociación Internacional de Sintérgica.

Las políticas públicas en materia de salud del Estado guatemalteco, son implementadas por la Secretaría de Planificación y Programación del Gobierno de Guatemala (SEGEPLAN), mismas que están contenidas en los lineamientos generales de políticas 2015– 2017.

El derecho a la atención de la salud es un derecho humano fundamental y las condiciones de salud de la población son, a la vez, un indicador y un factor determinante del desarrollo de un país. El nivel de acceso a los servicios de salud, al mismo tiempo de jugar un factor importante en la determinación del estado de salud de las personas, también dice mucho en cuanto al cumplimiento del Estado de sus obligaciones en torno a la promoción y ejecución efectiva del respeto a los derechos humanos sociales⁸.

Los servicios de salud pública han respondido a un esquema altamente centralizador y concentrador de recursos y de decisiones, el cual ha favorecido la atención curativa y ha descuidado la atención preventiva. Las principales instituciones prestadoras de servicios de salud tienen obligación constitucional de participar en forma coordinada y de dar cobertura con carácter de universalidad. El incumplimiento del Estado como tal, la asignación de los recursos financieros al régimen de seguridad social que la Constitución establece, así como el escaso presupuesto destinado al MSPAS para cumplir con la prestación de servicios de salud por el otro, son situaciones crónicas que deben revertirse de inmediato, para dar consistencia a una agenda social justa y equitativa, e impostergable para lograr un verdadero desarrollo social⁹.

La agenda social se vincula con la agenda sanitaria, esta última se relaciona con un derecho humano fundamental. Siendo el Estado quien debe velar por el cumplimiento de dicha prerrogativa.

En este sentido, países como Guatemala acogen de buena manera la participación de organizaciones solidarias en materia de salud. Respetuosamente, se inició una colaboración institucional para encontrar espacios de trabajo conjuntos, donde cada una de las partes actúa en el ámbito de sus competencias. Fue de esta manera como se logró la colaboración entre la AIS y el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social de Guatemala.

⁸ Secretaría de Planificación y Programación (SEGEPLAN), Política de desarrollo social y población, Gobierno de Guatemala 2008. P.8

⁹ *Ídem*. P.11

V. Seguimiento Caravana Maya 2017; entorno de la Región de los Altos de Guatemala.

Las diferentes Comunidades que habitan los Altos de Guatemala son depositarias de una de las tradiciones calendáricas más singulares de Mesoamérica. Este sistema de contar el tiempo les ha permitido ubicarse y contar el tiempo de manera interrumpida desde la época prehispánica hasta hoy en día.

La calendárica mesoamericana se fundamentaba principalmente en dos ciclos: unos de 365 días y otro de 260 días. Este último es conocido como calendario ritual mismo que regía la vida interior de las personas¹⁰. El ciclo de 260 días se conformaba de 20 signos-día asociados a 13 numerales, tiene una estructura de 20 meses de 13 días cada uno. Este ciclo tuvo un valor cronológico y adivinatorio desde la época prehispánica. Cada uno de los días tiene un "dueño", una especie de regente que propicia y privilegia el desarrollo de algunas acciones sobre otras. Es decir, se usaba para conocer la carga positiva y negativa de los días sobre las distintas actividades.

La influencia o carga de los días era utilizada por los médicos tradicionales para vaticinar la salud de la persona y las causas en los disturbios en su salud, igualmente, eran usados para procurar su restablecimiento. El calendario ritual era una estructura de relaciones sociales, culturales y religiosas que determinan la vida de cada individuo y de toda la comunidad.

En este contexto, se realizó esta Caravana de seguimiento en aquella región, las vivencias del grupo tuvieron dicha impronta. Inclusive, el jueves 22 de febrero realizamos una ofrenda o pago al Signo-día 8 *Toj*.

El presente documento muestra, de manera cronológica, el trabajo realizado por el grupo de servidores. Al principio de cada uno de los días de trabajo, se puede observar un recuadro con el Glifo correspondiente al "dueño del día" y el numeral que lo acompaña. Se muestran cuatro figuras similares, las tres primeras corresponden al mismo Glifo dibujado en los distintos códices, la cuarta figura (ubicada en el lado derecho del recuadro) es la representación de Glifo en una estela. También, se hace una breve descripción de las cualidades del día.

¹⁰ Para los pueblos nahuas asentados en el centro de México era conocido como *Tonalpohualli*, para los mayas es llamado *Cholq'ij* en idioma *k'iche'* y significa "el orden de los días o del tiempo"

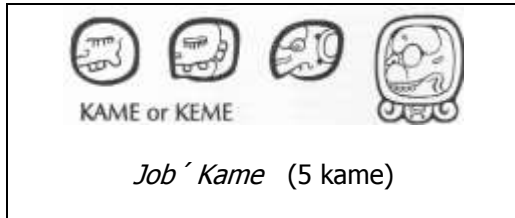
Finalmente, como anexo I se adjunta una Tabla misma que contiene la compilación de la información recabada por medio de las fichas durante las jornadas de sanación en los CAP. Entre la información contenida en las fichas se puede apreciar 4 columnas donde se describe lo siguiente:

1. Descripción/Paciente/
2. Lugar
3. Tema y/o Dolencia
4. Observación/Sanación

En términos profesionales, y debido al uso y manejo de datos confidenciales, así como el consentimiento informado que debe prevalecer durante el manejo de dicha información, el resumen contenido en la Tabla Adjunta al final, como Anexo I, solo refleja el nombre del paciente, alguna otra característica y el centro de Salud donde fue atendido.

Estos detalles son de suma importancia en términos administrativos y sanitarios. Derivado del análisis de la información, se realizó una propuesta para mejorar la recolección de datos a fin de agilizar la atención durante jornadas próximas.

Lunes 19 de febrero, 2018



Signo-día que representa el momento de cambio. El cambio más significativo en la vida de todo organismo vivo es la muerte y con ella también aparece el renacimiento.

Se desarrolla la energía de la noche para dar luz a otro día, el renacimiento a una nueva vida después de la muerte. La muerte es el símbolo de la disolución final de todas las cosas, de todas las acciones.

Día para honrar y reconocer a nuestros mayores, a los abuelos que ya murieron. Por tal motivo este signo-día se relaciona con los ancestros que ya murieron, con objetos y situaciones antiguas, con el desapego.

La visita a la región dio inicio el lunes 19 de febrero con el arribo al puerto aéreo de la "La Aurora" en la Ciudad de Guatemala de caravaneros venidos de Chile, Colombia y España. A lo largo del día fueron llegados en distintos vuelos. Cerca de las 16:00 hrs. iniciamos el traslado hasta la población de Zacualpa en el Municipio del Quiché'.

El traslado se realizó a bordo de un vehículo del Área de Salud del Quiché', dependencia gubernamental guatemalteca que coordinó toda la movilidad del grupo a partir de ese momento. Aproximadamente a las 21:00 Hrs., nos ubicamos en el Centro de Salud de Chichicastenago para reunirnos con una compañera quien llegó un par de días antes a la región.

El hospedaje fue en la población de Zacualpa, en el espacio adjunto a la Parroquia del Espíritu Santo. La religiosa Franciscana Sor Elsa del Carmen Meléndez, fue la anfitriona del grupo. La historia que se alberga en dicho espacio fue conocida al siguiente día en voz de la propia religiosa. El espacio fue testigo de 36 años de conflicto armado interno en Guatemala (1960-1996). Un verdadero fractal de la barbarie de un grupo de personas confundidas quienes, literalmente, enfrentaron a hermanos contra sus propios hermanos, unos de los capítulos más cruentos de la historia contemporánea del continente americano.



Fig. 3. Hospedaje en Zacuapa



Fig. 4. Iglesia en la plaza de Zacualpa.

Martes 20 de febrero de 2018



Signo-día que representa al venado. La fuerza para caminar, los cuatro puntos cardinales. Representa los cuatro pilares, los cuatro sostenes, los cuatro puntos que sostienen al mundo.

Por tanto es el día del equilibrio entre lo de arriba y lo de abajo.

Se refiere al hombre como autoridad en la comunidad. Un día kej es cuando se realiza el cambio de autoridades tradicionales en la región. Es el día en es el principal y guía del pueblo es electo.

Tempranamente el grupo se movilizó al CAP. En la plaza principal de Zacualpa, la imponente Iglesia del Espíritu Santo vestía largos ropajes en color púrpura, lo que daba cuenta de la religiosidad del pueblo en tiempos de Cuaresma. Asimismo, salieron a nuestro encuentro los colores y aromas de la región y los primeros atisbos de la instalación de la feria.

En este lugar la reciprocidad se visualizaba en diferentes gestos de los anfitriones, la atención de las personas durante los periodos destinados para tomar alimentos, así como las conversaciones presentes en todo momento. Ello fue pilar necesario para tener energía disponible para iniciar el día.

En punto de las 09:00 hrs., inició la atención de pacientes en el CAP de Zacualpa. La actividad se coordinó con la Dra. Verónica Orozco Escobar, directora del espacio sanitario. Se atendieron 38 pacientes¹¹, muchos de los cuales fueron consultados el día 29 de septiembre, durante la caravana maya 2017.

¹¹ Los datos de las personas atendidas se adjuntan al final del presente informe como "Anexo I"



Fig.5. transporte CAP ZACUALPA.



Fig. 6. Preparación de la Jornada de trabajo CAP Zacualpa.



Fig. 7. Lindo trabajo conjunto de las anfitrionas.

La cualidad del signo-día *kej* es: "llevarte a donde necesita llevarte", también "traerte a quien necesita traerte". En este sentido, por la tarde noche, de regreso a "La parroquia" y previo a nuestra despedida, Sor Elsa del Carmen, de la oficina del migrante, nos mostró con otros ojos el patio del sitio que nos acogía. Cada elemento de ese lugar guardaba una historia de dolor de los habitantes de Zacualpa, eran, son, los testigos vivientes de torturas y muertes.

Zacualpa fue ocupada por el ejército en 1981 y todo el municipio se vio afectado por este hecho. Se pensaba que la Iglesia estaba detrás de la guerrilla y levantamientos políticos, ello llevo a que todos quienes eran considerados cristianos sufrieran martirio. Tomó 20 años rescatar los cuerpos para darles cristiana sepultura; las escenas que se relatan fueron sobrecogedoras.

En el patio había un pozo de agua; lugar en el que se edificó una capilla. En él se encontraron muchos cadáveres los que fueron sacados y sepultados. En las paredes del pozo es posible ver las fotos de quienes fueron rescatados desde esas profundidades así como también cruces y evidencias de elementos de tortura. En los muros había dibujos, pinturas, donde decía que una vez sacado a la luz todos esos rostros por fin Zacualpa podía avanzar.

A través de la oración se fue tapando el pozo con tierra y con las velas que colocaban los fieles. También nosotros oramos por esas almas y colocamos la intención del perdón, ya que sentimos como grupo, que a través de este relato había mucho resentimiento y lo que se necesitaba era esta acción, sin juzgar ni a uno ni a otros. Había que sanar tanto a víctimas como a verdugos, papeles que ha representado la humanidad. No se puede sanar si no se lleva el perdón a esos hechos, sucesos que nosotros hemos cometido en algún otro momento.

Es una historia dura que el alma grupal entiende y nos permite realizar actos desde la hermandad.



Fig. 7. La capilla del pozo.



Fig. 8. Interior de la Capilla del Pozo



Fig.9. Vista del Pozo donde exhumaron cuerpos

Miércoles 21 de febrero de 2018



Signo-día que representa la semilla. Por tanto alimento, germinación, vida, creación física. La semilla humana que amorosamente guarda la mujer durante 9 meses aproximadamente.

Símbolo de la regeneración de la tierra, de la vuelta a nacer después de la muerte. Símbolo de la abundancia.

Día para agradecer al corazón del cielo y corazón de la tierra, porque sostiene al reino vegetal y con esto la cadena trófica.

Antes de partir de “La Parroquia” hacia Chinique, en ese lugar con sus historias, se realizó una ceremonia para dejar instalada una Antena de Armonización Global, la cual contiene información ordenante que mantiene activo y conectado el lugar con la red de nodos de armonización planetaria. Es una antena para recibir y enviar energía sanadora para el planeta, armonizar la red etérica de este y convertirlo en un mejor lugar donde vivir.

En el transcurso de esta ceremonia, se entonó el mantra *Om namo narayanaya*, mantra de 8 sílabas, que se asocia con la disposición de 8 círculos concéntricos en el primer Centro de Armonización de Irati, España. Es un mantra para la abundancia, de sanación para armonizar; es un mantra de síntesis.

A continuación, nos movilizamos hacia Chinique, previo paso por el CAP de Zacualpa para disfrutar de las últimas delicias que nos brindaban las personas de ese lugar.

Una vez ubicados en el Centro de Salud de Chinique se establecieron tres puestos de atención para recibir pacientes. La actividad se coordinó con el Dr. Mario Chávez Morales Director de dicho espacio. Se atendieron 12 pacientes¹², muchos de los cuales fueron consultados el día 29 de septiembre, durante la caravana maya.

¹² Los datos de las personas atendidas se adjuntan al final del presente informe como “Anexo I”



Fig. 10. Almuerzo sede Médicos descalzos.

En este espacio dimos cuenta de cómo la vida se manifiesta. El milagro de mirar como Feliciano "N", una joven mujer en trabajo de parto de su primer bebé, presentaba las contracciones propias del proceso del nacimiento de una nueva vida. La Mamá de Feliciano, solidariamente, le acompañaba como antiguamente hacían las mujeres del clan con sus compañeras gestantes.

El regente del día resultó propicio para que una "semilla humana" vislumbrara la luz con sus propios ojos. Diligentemente y con autorización de Feliciano y su mamá y también con la venia del personal del Centro de Salud realizamos una sanación para que el proceso transcurriera de la mejor manera para el sistema familiar de Feliciano.

Entre otras cosas, alineamos el polo cefálico de la criatura con la pelvis de su mamá, a fin de que la fuerza de gravedad de la "madre tierra" hiciera su efecto y su bebé pudiese nacer de manera natural. Activamos los circuitos de acetilcolina y de oxitocina para favorecer el proceso. Finalmente, conectamos el corazón del bebé con el de Feliciano y, a su vez, el de Feliciano con el de su propia mamá y todas las mujeres de su sistema, todo ello con la finalidad de fortalecer la inmunidad del bebé y posibilitar todo el intercambio de información biológica y psicológica entre una y otra.

Las abuelas del grupo, enfermeras por cierto, conmovidas participaron en este trabajo y, también, conectando sus corazones al sistema de Feliciano. Al día siguiente se pudo constatar que madre e hija gozaban de buena salud. Había llegado una pequeña niña a quien Feliciano vistió un con trajecito en color turquesa y un gorrito amarillo, provocando los comentarios y risas de las mujeres

del grupo. Se replicó el antiguo ritual donde la recepción de una nueva vida es acogida por las mujeres de la comuna. ¡Bendiciones!.

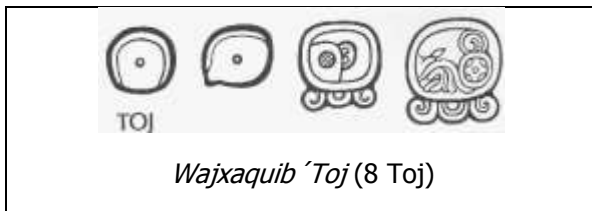


Fig. 11. Feliciano acompañada de su mamá: Sanación al sistema familiar



Fig. 12. Linda la nueva Mamita con su bebe

Jueves 22 de febrero de 2018



Signo-día que representa el pago, la multa. El pagamento, la ofrenda que se da al creador-formador en pago por las desavenencias y maltratos a la tierra. Es un día propicio para realizar un *Cotz´ij* al santo cerro.

Muchas veces se asocia la falta de pago al "corazón del cielo" y al "corazón de la tierra" como un factor que desencadena una enfermedad.

También representa el sol, el color rojo, el elemento fuego con todo su poder transmutador. Indiferencia a lo no esencial, desapego e impersonalidad.

Al igual que el sol, necesitan su alimento, su aroma, sus palabras, su música, sus colores.

Día auspicioso para realizar una ofrenda. La naturaleza del día *Toj* es propicia para cancelar deudas y pedir perdón por las faltas cometidas contra la "madre naturaleza", o bien, fallas en las relaciones con otras personas.

Por tal motivo, se contactó a Don Isabel Tzoc Chanchavac, alcalde indígena de la localidad del Chinique, a quien le solicitamos nos ayudara a realizar una ofrenda y agradecer los beneficios recibidos. Además para que los asistentes al seminario de manos para sanar a celebrarse el sábado 24 y domingo 25 de los corrientes pudiesen beneficiarse de estos conocimientos.

El *Cotz´ij* se realizó en la sede de Médicos Descalzos, en la Aldea Parrasquín. La sola presencia del *Ajq´ij* tuvo un gran impacto en el grupo y, más aun, durante la preparación de la ofrenda los miembros de grupo observaron las parsimoniosas maneras en cómo Don Chávelo se desplazaba alrededor del altar cualificado con la energía-información del día 8 Noj´. Durante la celebración del ritual participaron todos los asistentes a la caravana, una bella experiencia de ofrenda colectiva.



Fig. 13. Materiales dispuestos armónicamente por el *Ajq'ij* para la ofrenda.



Fig. 14. El *Ajq'ij*, Don Isabel Tzoc durante el *Cot'ij* para el 8 *Toj*. Sede MEDES

Es importante dejar evidencia de la relación entre: el ritual que se realiza en esta parte del mundo y que acompaña el *Cotz'ij*, y los 12 portales del Alma que estudiamos en Sintergética. La ritualística de la región trabaja con el elemento fuego, como un medio idóneo para hacer llegar el pago al sol, al agua, a la tierra, a la naturaleza y al universo. Un pago por los favores recibidos a presentes en los alimentos, el agua y el calorcito del sol, etc.

Asimismo, la filosofía Sintergética habla de 12 portales del alma, mismos que relaciona con los cuatro elementos, la tierra, el agua, el fuego y el aire, cada uno de ellos con tres portales. Por lo que al elemento fuego se refiere, claramente se puede establecer una relación entre la cualidad de sus tres portales: Desapego, indiferencia a lo no esencia e impersonalidad. Portales que se trabajan en el *Cotz'ij* Maya, evidentemente, con una dinámica distinta.

Precisamente, dichos portales presentes en la cualidad del fuego, y manifiestos en la "sagrada llama", fueron observados y manejados magistralmente por Don Chávelo durante el trascurso de la ceremonia, de modo que, con una simple pregunta, el *Ajq'ij* puso en evidencia el tema de vida común para la totalidad del grupo de caravaneros. Para todos los participantes, el pasado se hizo presente y cada cual visualizó a los hombres y mujeres con quienes compartieron un proyecto de vida en común.

Claramente, se comprendió la necesidad de practicar el desapego para dejar que el amor fluya, y guardar la esencia de aquello que algún día iluminó el rostro de los asistentes. La nostalgia de tiempos ya idos, y las vivencias compartidas con mujeres y hombres aún se perciben en los corazones del grupo.

En distintas ocasiones, los asistentes participaron en el ritual, depositando en el fuego velas de distintos colores y velas de cebo, también se ofrendó un trozo de ocote. El movimiento de las "aguas internas" provocó repercusiones físicas vicariantes para algunos de los presentes. Lo anterior debido al simbolismo y al contenido psicoemocional que representa hacer explícito lo implícito.

Una maravilla de terapia grupal encabezada por un hombre del campo, un hombre sabio y sencillo, un contador del tiempo que, con mirada larga, pudo interpretar los movimientos del "padre fuego" y las chispas de la llama del "fuego por fricción", elementos que, en completa sintonía con el grupo, dejaron evidencia de la lección que necesitábamos aprender. Un gran aprendizaje para todos. Muchas gracias a Don Chávelo por su amoroso acompañamiento.

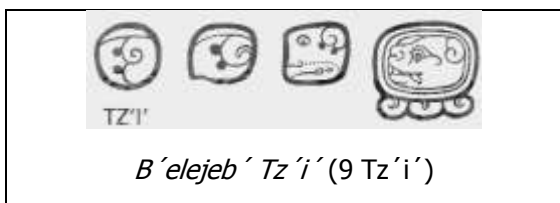
En otro orden de ideas, luego de la vorágine de emociones, el personal del área de salud del Quiché, trasladó al grupo hasta la población de Chichicastenango. Los jueves y domingos son los días de mayor afluencia al mercado local lleno de aromas y colores.

En Chichicastenango se visitó la iglesia y, justo en el atrio, se recordó el encuentro que años atrás se produjo con la jerarquía Sintergetica y que, posteriormente, decantó en la Caravana Maya 2017 por territorios de México Y Guatemala. Gracias a la AIS por su confianza.



Fig. 15. Atrio de la Iglesia de Chichicastenango.

Viernes 23 de febrero de 2018



Signo- día que representa al perro.

La fidelidad, la nobleza, el acompañamiento.

También representa la norma, la ley, la justicia, el orden. El orden cosmo-telúrico.

Es el protector de la ley material y espiritual.

Es el día que sale a relucir la verdad.

Trabajo en el Centro de salud de Chichicastenango, la actividad se coordinó con el Dr. Marco Antonio González Soto, director del espacio sanitario. Se atendieron 7 pacientes¹³, muchos de los cuales fueron consultados el día 29 de septiembre, durante la caravana maya.

También se realizaron un par de charlas en los centros de Salud de Zacualpa y de Chinique. La finalidad de las charlas fue invitar al personal de estos espacios sanitarios, al inicio de la formación en "Manos para Sanar" que se llevaría a cabo en la sede de Médicos Descalzos.

Este día llegó el Dr. Jorge Iván Arango Caro a la Ciudad de Guatemala para ser trasladado por personal adscrito al área de Salud del Quiché.

¹³ Los datos de las personas atendidas se adjuntan al final del presente informe como "Anexo I"

VI. Inicio de la Formación “Manos para Sanar” Médicos descalzos

Sábado 24 de febrero de 2018



Signo-día que representa el hilo, el inicio, el comienzo de “algo”. Está íntimamente relacionado con el tiempo, el ciclo de 260 días del calendario mesoamericano inicia en un día 8 B'atz'. Es la continuidad del pasado, el tiempo cíclico.

Unidas las arterias y venas del cuerpo humano. Principio y fin.

El primer hilador del tiempo, ligado al origen del mundo. También se relaciona con la unión entre personas, con el matrimonio.

Día de los artistas representados en el mono, primate. Desde la teoría de la evolución de la especies, nuestro ancestro más lejano.

Justo este día el Dr. Jorge Iván Arango Caro, inició la formación en “Manos para Sanar”. Un programa que la AIS dispuso compartir con las personas de las comunidades de los Altos de Guatemala.

Compartir esta capacitación en la región del Quiché es la mejor manera de realizar un trabajo social, pilar fundamental en las actividades de la AIS. Precisamente, esta aproximación facilita que las comunidades tengan acceso a estas herramientas y puedan encaminarse a la autogestión de la salud. Es necesario hacer mención que el Dr. Jorge Iván Arango, es el Vicepresidente de proyección Social de la AIS durante esta administración, además, tiene gran experiencia en trabajo con “grupos de calle” y pueblos originarios en varios países del mundo.

Participaron de esta formación 19 personas con diferentes profesiones provenientes de Chichicastenango, Chinique y Zacualpa. Cualitativamente, los alcances del seminario rebasaron las expectativas institucionales, mejor dicho, se recogió la historia de la región, acogiendo la diversidad de creencias y siendo inclusivo con la participación de comadronas, religiosas franciscanas, enfermeras, médicos veterinarios, estudiantes de enfermería, Director de Médicos Descalzos,

fisioterapeuta, biólogos, formando un gran círculo, donde todos eran parte y todo a la vez.

Con la consigna "nuestras manos sanan, nuestras manos curan" iniciamos esta travesía de dos días. Vivimos la experiencia bajo la conducción del Dr. Jorge Iván Arango, desde el espíritu de la síntesis a través de la percepción de nuestras manos, hasta el arte de sanar con las manos. Indagamos sobre el sentido y uso de las manos en la evolución, niveles de organización de la vida. Revisamos la actitud del aprendiz y realizamos diversos ejercicios entre los compañeros. En la tabla II se enumera a los participantes en el taller, asimismo la organización a la que pertenecen.

NOMBRE	ORGANIZACIÓN
Felipe Pol Morales	Médicos Descalzos
Ofelia Toj	Área de salud Quiché'
Micaela Quino Rodríguez	Centro de Salud Chinique
Sor María Elena García Cortez	Religiosa Franciscana Zacualpa
Lic. Olga Inés Chamale	Dirección de Área de Salud del Quiché'
Alan Gómez Calachij	Centro de Salud del Zacualpa
Jorge Flores	Área de salud del Quiché'
Sor Elsa del Carmen Meléndez	Religiosa Franciscana Zacualpa
Juana Teresa León Mejía	Médicos Descalzos
Elvira Morales Panto	Médicos Descalzos
MATRONA Chichicastenango	Médicos Descalzos
Dra. Verónica Orozco Escobar	Directora Centro de Salud Zacualpa
Luisa Villarroel Salas	Fundación Pindal Chile
Patricia Jaramillo	Fundación Pindal Chile
Marcela Javalquinto	Fundación Pindal Chile
Josefina del Valle Vergara	Fundación Pindal Chile
María Cristina Orellana Liebbe	Universidad Católica de la Santísima Concepción, Chile
Lourdes García del Nero	Sintergética Madrid
Miguel Ángel Martínez Moya	Healthy México

Tabla II. Participantes del taller "Manos para Sanar" Sede MEDES



Fig. 16. Primer día del seminario "Manos para Sanar", sede Médicos Descalzos.

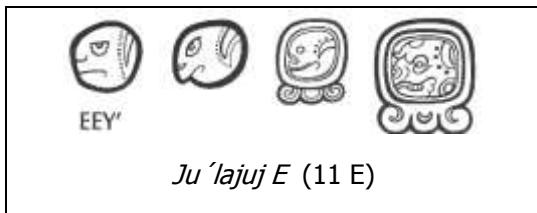


Fig. 17. Almuerzo, primer día seminario, "Manos para Sanar"



Fig. 18. Conversatorios durante la celebración del seminario de Manos

Domingo 25 de febrero de 2018



Signo- día relacionado con el camino, con la movilidad de un lugar a otro, con el tránsito por la vida, con los viajes al exterior y también al exterior.

Se relaciona con el destino, representa la energía potencial del alma para iniciar el recorrido en este tiempo- espacio.

Energía propicia para que el temperamento con el cual nacimos nos lleve a tener un buen carácter

Durante el segundo día del seminario, la atención se focalizó en “manos para sanar”. Se practicaron diversos ejercicios con los compañeros, encaminados y enfocados en el arte de sanar.

Al término de la sesión se compartió con los asistentes la convicción que se tiene sobre la metodología propuesta en estos cursos, dicho sea de paso, probada en diversos ámbitos sanitarios de la mayoría de países de América y algunos otros de Europa. Encontrar las bondades del trabajo con las Manos requiere práctica constante, soltar, sentir y sonreír y dejarse fluir. Por ello se convocó a reunirse y compartir sus aprendizajes con otras personas de su comunidad.

Por ello, al final de este seminario, se esbozó la posibilidad de encontrarse nuevamente en mayo para continuar aprendiendo. El Dr. Jorge Iván Arango manifestó tener la disposición para dictar el siguiente seminario el sábado 12 y domingo 13 de mayo.

Para cerrar nuestra visita, el domingo 25 de febrero en la aldea Manzanillo, junto al Tata Felipe Morales celebramos una ofrenda al signo-día 11 E. Caminamos los senderos que Felipe nos señalaba. También mostro aspectos de su propia sabiduría y nos compartió las “historias” acerca del terreno en el cual estaba construida su casa y donde celebraríamos la ceremonia. Particular fue el relato que mencionaba el hallazgo de la piedra de ceremonia que “se lamentaba” en las noches por no ocupar su espacio y su función.



Fig. 19. Alineación segundo día del seminario de Manos, Sede Médicos Descalzos



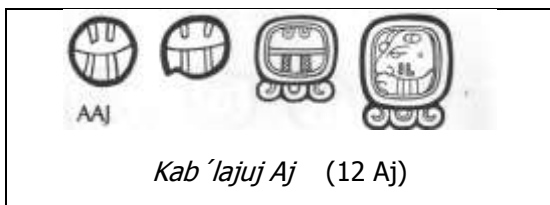
Fig. 20. Dinámica "Manos para Sanar", Sede Médicos Descalzos.



Fig. 21. Propuestas "Manos para Sanar", Sede Médicos Descalzos.

VII. Fin de las actividades y conclusiones.

Lunes 26 de Febrero de 2018



Signo-día relacionado con la milpa, con el maíz, con el hogar, por tanto con los niños.

Representa la columna vertebral, el movimiento trasmutador, simboliza el triunfo sobre la maldad, símbolo de la resurrección.

Día en que se domesticó el maíz y los animales. Día del resurgimiento

Al término de esta caravana y después de concluir el seminario dictado por Dr. Jorge Iván Arango, luego de la ofrenda realizada en el predio propiedad de Felipe Pol, se realizó una especie de recapitulación de las jornadas con la participación de todos.

Un sentimiento de gratitud invadió al grupo, los esfuerzos realizados por todos los participantes fueron reconocidos por las instancias locales. Inclusive, por los sectores que se mostraban más reacios. En Guatemala la credibilidad del movimiento caravanero avalado por la AIS sigue en ascenso.

La satisfacción del deber cumplido al comprobar cómo los pacientes atendidos durante las primeras jornadas acudieron de nueva cuenta a continuar su proceso. Sin embargo, también se atendió a personas recomendadas por quienes consultaron en septiembre 2017.

Ahora bien, se ha generado un índice alto de confianza entre el personal sanitario de los CAP, en su mayoría, son los trabajadores de estos Centros de atención primaria quienes recibieron las bondades de la sanación. Sin lugar a dudas, este hecho permite que los propios médicos y enfermeras pasen de un estado simpáicotónico, a condiciones donde sea la parte parasimpática del sistema neurovegetativo la que prevalezca durante las jornadas de trabajo. Dicho gesto, será beneficioso para la comunidad toda.

La continuación de aquellas primeras jornadas de salud, han posibilitado nuevas sinergias. Es un gran logro observar la participación activa de instancias sanitarias oficiales guatemaltecas en estos procesos. Estas jornadas son un claro

ejemplo de un trabajo institucional conjunto, donde una organización sin ánimo de lucro, como la AIS, puede colaborar con el Ministerio de Salud y Asistencia Social de Guatemala. Hasta ahora, la evidencia objetiva de caravanas donde se aprecie una coordinación de este tipo, se tiene en Chile y, ahora, Guatemala.

Inclusive, en esta ocasión las instancias gubernamentales involucradas, a manera de reciprocidad solidaria, apoyaron al grupo con todos los traslados, la alimentación y el alojamiento. Los participantes en estas jornadas únicamente invirtieron en sus tiquetes aéreos. Si bien existen cosas que se puede mejorar, lo cierto es que para todo el grupo fue agradable recibir dicha colaboración.

Lo anterior es una avanzada para que las instancias administrativas de la AIS puedan explorar alianzas institucionales de este tipo. Con estos apoyos oficiales, se puede incrementar el número de participantes en las caravanas, debido a que la carga económica para los caravaneros es menor, además, deja una grata sensación para ambas partes. Es procurar el equilibrio entre el dar y recibir.

En otro orden de ideas, trabajar con pureza de móvil permite que las sincronicidades se manifiesten. En este caso, posibilitó que el Seminario de la formación de "Manos para Sanar" sirviera como espacio de encuentro de representantes de agentes tradicionales mayas y miembros de la Iglesia Católica. La energía amorosa generada durante todo el recorrido hizo lo suyo. Prosigue el movimiento reconciliador que marcó el inicio de esta Caravana.

De la magia producida, se puede destacar el gran valor asignado por Felipe Pol Morales, Director de la Asociación Médicos Descalzos, a la Sintergética. Durante la magistral exposición del Dr. Arango, Felipe pudo darse cuenta que la filosofía de la Sintergetica, explica "científicamente" lo que ellos vienen sabiendo y practicando ancestralmente.

Igualmente mágica fue la presencia en la formación de "Manos para Sanar" de Sor Elsa del Carmen Meléndez, quien nos había relatado las historias del pozo en "La Parroquia" en Zacualpa. La religiosa franciscana apenas terminando el seminario, ha compartido sus aprendizajes con niños de la zona, niños que están vinculados a dichas historias.

Un verdadero ejemplo de cómo el Alma se expresa y, muy posiblemente, los conocimientos que la religiosa trasmite a los niños sean una herramienta de utilidad para que los pequeños se acompañen durante las etapas de su desarrollo. Además, pueden ser de utilidad para ayudar a los que sufren y que no se

contrapone con sus creencias. Grupalmente se sintió como estas herramientas permitirán tanto liberar dolor como caminar juntos hacia la luz.



Fig. 22. Sor Elsa del Carme y el "efecto multiplicador" del seminario con niños de Zacualpa

Para quienes participamos de este encuentro, fue un espacio amoroso de crecimiento personal. Nos permitió sentirnos parte de esta comunidad y, desde ahí, poder estar y servir. Tener la convicción que es vital integrar para sanar y que sanando uno se sana. Además, nos da la posibilidad de ir haciéndonos cada día más humildes. Sin duda es un "training del Alma", nos instala en la experiencia, la confianza y en el aprendizaje de estar presente.

Además, tuvimos la oportunidad de vivir, por algunos días, en una pequeña comunidad, establecer vínculos afectivos entre quienes participábamos de este tiempo y espacio, ejercitar nuestras habilidades personales y colocarlas al servicio común.

Por otra parte, es un gran logro interactuar entrar en un campo con tantas dificultades. Un mundo donde se entrelazan distintos sistemas axiológicos. Diferentes creencias, muchas de ellas encontradas. Nos sentimos privilegiados de pertenecer a un proyecto de amor y paz siendo no sólo significativo para las personas sino también para países como México y Guatemala.

Al final de las jornadas todo salió bien, la vida se manifiesta y se conserva, cada uno de los participantes regresó sano y salvo a su país de origen y sin mayores contratiempos. Con la satisfacción del deber cumplido y en su corazón la impronta de la mirada agradecida de mujeres y hombres de Guatemala



Fig. 23. Participantes en la formación de "Manos para Sanar"

VIII. Agradecimientos.

Nuestro agradecimiento al Dr. Waldemar Vélez, Director del Área de Salud del Municipio del Quiché, por su apoyo durante nuestra estancia. Así mismo, gracias a la Lic. Olga Inés Chamale por coordinar el apoyo para trasportarnos en la región.

También, gracias a la Dra. Verónica Orozco Escobar, al Dr. Mario Chávez, al Dr. Marco Antonio González, Directores de los centros de salud de Zacualpa, Chinique y Chichicastenango respectivamente, por la difusión y las gestiones para realizar este trabajo. Fueron ellos quienes coordinaron el avituallamiento alimenticio diario y el alojamiento. Gracias.

Muy agradecidos con Doña Elvira Morales Panto, representante legal de la Asociación Médicos Descalzos del Chinique, y con Don Felipe Pol Morales, director de la misma Asociación, por su apoyo al facilitarnos el salón para dictar el seminario de "Manos para Sanar" y por el hospedaje.

Nuestro agradecimiento para todos los funcionarios y estudiantes de los CAP de Zacualpa, Chinique y Chichicastenango, a la Sra. Micaela de Chinique y a las compañeras del comedor de la Sra. Juanita en Chichicastenango por sus atenciones en todos esos días.

En reconocimiento especial para Don Isabel Tzoc Chanchavac por celebrar para nosotros la de la ofrenda el día 8 *Toj*. Sin la participación de todos, el trabajo no habría sido posible.



Fig. 24. Gracias a Don Isabel Tzoc Chanchavac.

IX. Bibliografía

- Asselbergs, Forine, "Los conquistadores conquistados. el lienzo de quauhquechollan : una vision nahua de la conquista de Guatemala", Guatemala, South Woodstock, Plumsock Mesoamerican Studies y Centro de Investigaciones Regionales de Mesoamerica, 2010.
- Ortiz de Montellano, Bernardo. "Medicina y salud en Mesoamérica". México. Revista arqueología mexicana vol. XIII-Num.74. 2005.
- Sahagún, Bernardino De, Historia General de las Cosas de la Nueva España, libro cuatro, Capítulo I, México. Porrúa. 1990.
- Secretaría de Planificación y Programación (SEGEPLAN), Política de desarrollo social y población, Gobierno de Guatemala 2008.

ANEXO I

Resumen Fichas grupo Sanación Guatemala Febrero - 2018

Informe

Se recolectaron 60 fichas de las personas atendidas en los CAP de: Zacualpa, Chinique y Chichicastenango. Dicha información se analizó y se encontraron los hallazgos siguientes:

Del total descrito, 17 habían sido entrevistadas con anterioridad en la Caravana de octubre del año pasado, manifestando la mayoría resultados positivos a excepción de 2, que regresaron para reforzar tratamientos.

Un número considerable de los entrevistados, habla de sus dolencias descritas desde la emoción (trabajo realizado desde la sanación tema de víctima/victimario, abandono por parte de familiares, secuestro) y en menor número de dolencias físico (estrés, dolor de cuello, espalda y dolencias relacionadas con el alcohol).

La mayoría de las personas muestran un conocimiento de sus dolencias desde alguna afección emocional, que tienen que ver con el pasado y sus antepasados, tienen una percepción y un entendimiento cultural que sus dolencias físicas provienen de algún hecho emocional, que cuando lo hablan y son invitado a "perdonar o sanar", se conectan con ellos y pueden hacer un cambio profundo.

También cabe destacar la actitud positiva para vivir el día a día, hay una cultura consiente de sus necesidades, y de la importancia de la comunidad, la familia.

Están en contacto con sus problemas o dolencias, viviendo con actitud positiva a pesar que tienen inconvenientes en sus rutinas, tienen arraigado con el credo católico o la Fe en algo superior, que motiva a creer y seguir adelante.

Sugerencia: Nueva propuesta de Ficha para rescatar el total de la información recolectada en las entrevistas, que podría aportar en cuanto al seguimiento futuro o sanación realizada.

Propuesta

Ficha

Lugar de atención: _____

Fecha: _____ MOTIVO CONSULTA: _____

Atención realizada por (Lonco): _____

Ficha a cargo de: _____

Paciente

Nombre completo: _____

Edad: _____ Actividad: _____

Información Familiar:

- Padres (vivos, muertos, relación con ellos):
- Nº de hijo en la familia (adoptado, abandonado, R con los hermanos):
- Situación traumática (pasada):
- Familiares importantes (relación o situación):
- Situación traumática (hecho que marco su vida):
- Con quienes vive actualmente:
- Casado:
- Hijos:
- Situación o condición especial

Dolencia

Física: _____

Emocional: _____

Sanación

Tradicional (tratamiento actual si lo hay): _____

Sintérgica: _____

Observación: _____

Resumen Fichas grupo Sanación	
Guatemala Febrero - 2018	
Descripción/ Paciente/	Lugar
Lorenzo Coc López, conserje de CAP 21 años.	CHINIQUE
Tomas Ajenel.	CHINIQUE
Miriam Ribis, encargada área reproductiva	CHINIQUE.
Micaela quino Rodríguez, central de equipo.	CHINIQUE.
Gurmencinda Rodríguez, dueña de casa, casada, marido trabaja fuera, 1 hija de 10 años.	CHINIQUE.
Manuela Reyes, a los 25 años falleció su marido, vive con un nieto.	CHINIQUE.
Eslin Emanuel reyes Muñoz, viuda hace 25 años, hace 2 años un nieto vive con ella.	CHINIQUE.
Juana Felipe Pérez Ren, comerciante, viuda hace 5 años, tuvo 10 hijos, 2 murieron pequeños marido fue alcohólico dejó de tomar ,insuficiencia renal, diálisis, sus padres también tomaban.	CHICHICASTENANGO.
Victoria Pu Argueta, auxiliar de enfermería, 37 años, marido es bebedor tiene 2 hijos de 12 y 14 años.	CHICHICASTENANGO.
Virgilio Olmos, bebedor.	CHICHICASTENANGO.
Alejandra Matías López, auxiliar de enfermería.	CHICHICASTENANGO.
Manuel Canil Marroguin, conserje casado, 3 hijos, esposa problemas internos de útero.	CHICHICASTENANGO.
Micaela Tomín.	CHICHICASTENANGO.

Juan José Sutren, dentista, 2 hijas, temor por magia negra donde el padre murió en circunstancias extrañas	CHICHICASTENANGO.
Elizabeth López Desen, enfermera de adulto, una hija mamá soltera, se crio con la abuela que fue muy estricta.	CHINIQUE
Sergio Santiago Matías	CHINIQUE
Juana Roxana Ramos Torres, 28 años, soltera.	Sin información.
Feliciana Castro, ama de casa.	CHINIQUE
Isabel Noemí Solís Baltazar, auxiliar de enfermería, separada hace 2 años. una hija.	CHINIQUE
Nicolás Francisco Nicolás, técnico CAP.	Sin información.
Sergio Armando Gonzales Ramos, auxiliar de enfermería, separado, vive solo.	ZACUALPA
Marisol de la Cruz, auxiliar de enfermería, vive con los padres, 1 hija, mala relación con el padre.	ZACUALPA
Rosario Urizar, auxiliar de enfermería, esposo alcohólico, agresivo.	ZACUALPA
Laydi Roca García, laboratorista.	ZACUALPA.
Paola Danesa Martin Clocho, auxiliar de enfermería CAP.	ZACUALPA
Elvia Rosalina Alvarado Morenta, digitadora.	ZACUALPA
Isidro Pacheco Hernández, técnico en salud rural, casado, 2 hijos.	ZACUALPA
Víctor Quiño Requiak, auxiliar de enfermería soltero vive con los padres.	ZACUALPA

Dayana Gil Muñoz, enfermera, soltera, vive con los padres y 3 hermanos.	ZACUALPA
Norma Araceli Escobar Flores, ama de casa, separada, 6 hijos, su madre es comadrona.	ZACUALPA
Miguel Leucario Rodríguez Po, auxiliar de enfermería, 5 hijos, padres muertos.	ZACUALPA
Adán Gómez Calachif, auxiliar de enfermería.	ZACUALPA
Jesús Maria Álvarez Simoj, estudiante auxiliar de enfermería, madre soltera una niña.	ZACUALPA
Jacinto Duarte Raimundo, auxiliar de enfermería, padre de un pequeño que apoya.	ZACUALPA
Marta Tiriguar Toj, auxiliar de enfermería, 1 hija vive con esposo.	ZACUALPA
Manuela Claudia Maribel Saqui, trabaja con niños área comunitaria CAP, 1hijo, separada.	ZACUALPA
Carmen Gutiérrez, auxiliar de enfermería, soltera vive con los padres.	ZACUALPA
Domingo López Barrera, auxiliar de enfermería, casado, 4 hijos, sus padres murieron con la guerrilla cuando tenía 8 años.	ZACUALPA
Blanca Esperanza Ruiz García, auxiliar de enfermería, tiene una hija de 11 años, actualmente tiene novio, pero esta fuera y lo extraña.	ZACUALPA
Margarita Hernández Sicajariu, enfermera.	ZACUALPA

Marta Coj Cux, estudiante de enfermería, casada, viven con una tía de su esposo	ZACUALPA
Sindy Ayde Hernández Enríquez, estudiante de enfermería, 1 hijo de 2 años que dejo para estudias.	ZACUALPA
Wilmer Daniel Castro Fania, auxiliara de enfermería.	ZACUALPA
Juan Albino Toma Toma, auxiliar de enfermería.	ZACUALPA
Israel Greve Gutiérrez, auxiliar de enfermería, soltero.	ZACUALPA
Catherine Cobo, auxiliara de enfermería, soltera	ZACUALPA
Silvia Saquic morales, enfermera.	ZACUALPA
Erika Tzoc Ruiz, auxiliar de enfermería.	ZACUALPA
Guadalupe López Molina, enfermera, los padres querían varones y sintieron decepción cuando ella nació.	ZACUALPA
Marta Pacheco Tojin, auxiliar de enfermería.	ZACUALPA
Elsa Defin Antón Rodríguez, asistente estadístico.	
Celfa Oralía nazareno de León, auxiliar de enfermería, viuda.	ZACUALPA

Estefany Berneundo Valdés, médico, mama primeriza, marido muy machista.	ZACUALPA
Lidia de León, enfermera.	ZACUALPA
Aura Sara Noiuja, CAP.	ZACUALPA
Anaises Meines Nallues, licenciada en enfermería, nacionalidad Cubana, divorciada hace 2 años marido en Brasil.	ZACUALPA
José Eulogio Gutiérrez Luis. Encargado de farmacia, auxiliar de enfermería, casado 3 hijos, su padre fue secuestrado durante la guerrilla.	CHINIQUE
Rony Gerardo Jocol, médico.	ZACUALPA
Norfa Méndez Tantí, CAP, auxiliar de enfermería, vive con la madre, soltera.	ZACUALPA
Julio Noruega palacio, técnico en salud, casado, 5 hijos, padres fallecidos.	ZACUALPA