

formación
Manos para
sanar



el poder sanador de nuestras manos

“ Todo ser humano posee a través de sus manos un potencial sanador que se puede despertar y desarrollar a través de un entrenamiento relativamente sencillo, en el que la práctica hace al maestro ”

DR. JORGE CARVAJAL POSADA

La humanidad siempre ha utilizado las manos para restablecer la salud. Con las manos creamos, acariciamos, cuidamos... Cuando nos duele algo, la mano va instintivamente hacia el lugar afectado.

La Formación en Manos para sanar nos muestra cómo usar las manos para fomentar un estado saludable, prevenir enfermedades y ayudar a curarlas si ya se han producido. Manos surge de la Sintergética, una propuesta terapéutica concebida por el doctor Jorge Carvajal que busca la integración de los sistemas médicos de las grandes culturas humanas con el sistema médico occidental, con el fin de contribuir a una nueva cultura de salud donde la persona pueda ser vista y tratada de forma integral.

Manos se basa en los mismos principios y está dirigida a todas las personas, con el objetivo de despertar el potencial sanador que todos llevamos dentro. Cuando las manos se conectan al amor y la

inteligencia, surge esa prodigiosa unión que se da en el acto creador. Es el secreto del empleo de las manos para curar, un acto creador por excelencia.

Las manos que fueron patas, garras, instrumentos mixtos de soporte y de prensión, nos han permitido sostenernos, aferrarnos, manipular herramientas, crear y liberarnos. Ese proceso progresivo de humanización culmina en los movimientos de oposición del pulgar y la posibilidad de la pinza, que han acompañado la liberación del potencial humano expresado en el desarrollo del lenguaje. El empleo de las manos simboliza ese salto cuántico que acelera todo el proceso evolutivo. Descubrimos por primera vez el fuego, hurgamos las semillas y liberamos los ácidos grasos esenciales necesarios a la expansión del cerebro. Modelamos la piedra que fue tallando nuestras manos. Nos inventamos la vida sedentaria, la agricultura. Sembramos, nos

sembramos. Nos cultivamos.

La evolución de las manos ha sido parte de ese proceso progresivo de liberación que constituye la quintaesencia de nuestra humanización. De la mano de las manos nos humanizamos. Nos liberamos. Y la máxima expresión de la libertad es la creatividad, que hace de cada ser humano un artista y un creador.

El lenguaje de las manos

Además de la inducción de energías electromagnéticas medibles en el cuerpo de los pacientes, las posturas de las manos o mudras representan un instrumento de comunicación primigenio, una especie de lenguaje arquetípico. Es un código de comunicación empleado en la práctica de las terapias manuales.

Al utilizar las manos, se activan varias zonas del cerebro: así al pintar, escribir, masajear se establece un

el poder sanador de nuestras manos



Dr. Jorge Carvajal Posada

patrón de conectividad del campo neuronal que es específico para cada función. Cuando, empleando las manos, acogemos, bendecimos, señalamos, generamos un patrón específico de conexiones neuronales que crean un campo de emisión particular. Cuando abrazamos, no sólo empleamos los brazos y las manos, sino la totalidad del campo energético corporal, cuya energía es portadora de pensamientos, intenciones y sentimientos.

Las manos integran y proyectan el cuarto y el quinto centro de energía, es decir el plexo cardíaco y tiroideo, que representan en la tradición hindú las corrientes de la inteligencia y el amor. Las manos se conectan al corazón a través de la circulación del tronco braquiocefálico. Forman una red neural con el cuello y la medula cervical a través de la inervación del plexo braquial. El lenguaje verbal y

el de las manos están íntimamente integrado en el cerebro, pues las cortezas motoras de la mano y la palabra se activan sincrónica y recíprocamente.

¿Qué ocurre cuando un terapeuta entrenado emplea sus manos, aún sin contacto, con la intención de sanar? Se pueden inducir descargas de potencial cuya intensidad es centenares de miles de veces mayor a la de los potenciales biológicos conocidos.

Según lo descrito por diversos investigadores, a través de las manos, los sanadores entrenados pueden acelerar la cicatrización de heridas, activar el crecimiento de cultivos celulares o disminuir el tiempo del despertar de animales sometidos a la anestesia. El potencial de las manos ha sido demostrado en el instituto Heart Math, pionero en la emergente disciplina de la

neurocardiología. Sus investigaciones nos muestran que, cuando alcanzamos un elevado grado de coherencia cardíaca como sucede al experimentar un sentimiento de amor incondicional, se ordenan los ritmos de nuestra biología y nuestras manos producen un campo ordenante capaz de repolimerizar el ADN despolimerizado en un tubo de ensayo. Y no podemos menos que preguntarnos, ¿si eso ocurre in vitro, qué no puede pasar in vivo?

La experiencia de centenares de voluntarios que sirven en hospitales, y cárceles, en guarderías y residencias de ancianos demuestran, más allá de toda duda, el enorme potencial terapéutico que el servicio – el amor en movimiento – puede desplegar a través de nuestras manos.

programa resumido

Programa de formación

Módulo I: Manos para todos.
Técnicas para restaurar, conservar y promover la salud

Módulo II: Sanación.
El arte de sanar con las manos

Módulo III: La terapia manual etérica.
Regulación y armonización energética a través del biocampo

Módulo IV: Reflexoterapias.
Las técnicas de Manos para sanar en la integración de las pantallas reflejas

Módulo V: Síntesis práctica.
Los protocolos clínicos más efectivos



“Manos para sanar te cambia la vida”

Así lo dicen muchas personas que han realizado la formación. Podrás ver sus opiniones en la sección “los alumnos opinan” de formacionmanos.org

MÓDULO I

Manos para todos

Técnicas para restaurar, conservar y promover la salud

OBJETIVOS

- Entrenar y sensibilizar las manos para la percepción de la energía.
- Aprendizaje de las técnicas de armonización y vitalización globales.
- Desarrollo de métodos sencillos de transferencia e información en el marco terapéutico.
- Practicar maniobras básicas de autocuración.
- Desarrollar métodos de alineación que permitan emplear eficazmente el potencial sanador de las personas.
- Aprendizaje del uso de las manos como antenas de emisión y recepción de energía e información.
- Liberación de las zonas de máxima tensión y disolución de barreras energéticas.

CONTENIDOS

- La conciencia como hilo conductor. Transiciones materia – energía - información - conciencia.

- Otros códigos de lectura del símbolo humano.
- Las movimientos de la conciencia y las propiedades del holón. Consecuencias de una aproximación holística.
- Las manos y la evolución: una visión sistémica.
- Las manos y el proceso de humanización.
- El lenguaje de las manos.
- Las manos y el espíritu de la síntesis.
- Las manos y la evolución del cerebro.
- Las manos, la evolución de la conciencia y los centros de energía.
- Las manos: una herramienta terapéutica universal.
- Una visión sinérgica de las terapias manuales.
- Sensibilización a la percepción de la energía.
- Los puntos cero o puntos antena y su activación a través de las manos.
- La terapéutica esencial. El método de la resonancia armónica.
- Cómo ayudarse y ayudar a otros en la restauración de la energía.
- Mudras y posturas básicas.

programa detallado



MÓDULO II

Sanación

El arte de sanar con las manos

OBJETIVOS

- Aprendizaje de los métodos para la preparación del sanador.
- Aprendizaje de la anatomía sutil del ser humano.
- Desarrollar la habilidad para percibir e interactuar con el biocampo.
- Aprender las técnicas de radiación, magnetización y pranización.
- Conocer la geometría energética y su empleo en la terapia.
- Emplear los tres tipos de energía fundamentales para el mantenimiento de la salud.

CONTENIDOS

- La sanación como un común denominador en todas las culturas humanas.
- Anatomía sutil: Descodificación del símbolo humano.

- Propuestas prácticas para despertar nuestro potencial sanador.
- El cuerpo desde la perspectiva de la información y la energía.
- La circulación de la energía y el biocampo.
- Preparar el instrumento.
- Las condiciones del sanador.
- El alma y la conciencia en las manos.
- Sanar el sanador.
- Prácticas esenciales de sanación.
- Radiación magnetización y pranización.
- Prácticas de alineación.
- Los centros de energía. Dipolos y triángulos básicos.
- El enfoque y la corrección de las fugas de energía.
- La dinámica de la sanación grupal.
- Círculos terapéuticos y técnicas de alineación grupal.
- Grupos de autoayuda.

programa detallado



MÓDULO III

La terapia manual etérica

Regulación y armonización energética a través del biocampo

OBJETIVOS

- Aprendizaje del significado y utilización de los mudras más importantes.
- Aprender el empleo del eje central o línea media del cuerpo como lugar de síntesis terapéutico.
- Desarrollar la habilidad de integrar de las diferentes pantallas reflejas o somatotopías como medio para reforzar la acción terapéutica.
- Aprender a interactuar sobre diferentes aspectos de un mismo órgano o sistema en diferentes pantallas reflejas.

CONTENIDOS

- Biocampo, campo etérico y campo cuántico.
- Teoría sintergética de los cinco cerebros y sistemas de conducción de señales.

- El anclaje de la red etérica.
- Los cinco movimientos, mudras, combinaciones y empleo.
- Reglas para la combinación de mudras y la génesis de doshas.
- El sistema glandular y los chakras.
- Triángulos, pentágonos, tetraedros y geometría energética en el organismo.
- Las terapias del terreno.
- Curar y prevenir la enfermedad. Promover la salud.
- La combinación de mudras y posturas básicas para autogestionar la salud.

programa detallado

MÓDULO IV

Reflexoterapias

Las técnicas de Manos para sanar en la integración de las pantallas reflejas

OBJETIVOS

Integrar las distintas pantallas reflejas o somatotopías empleadas en las distintas reflexoterapias en un solo proceso de integración terapéutica a través de las manos.

CONTENIDOS

- Descripción somera de las principales pantallas reflejas.
- Los puntos nodales o de transición de fase y su importancia en la terapia refleja
- La reflexoterapia del sistema nervioso vegetativo y la cadena ganglionar simpática.
- Las somatotopías cefálicas y los mudras correspondientes.
- Integración de pantallas reflejas correspondientes a las tres energías básicas . La integración de los grandes movimientos de energía. Energía de la vida, prana y energía ancestral.
- Las técnicas y mudras básicos para la activación de la energía del canal central.
- Los puntos de anclaje central y periféricos de los cinco movimientos. Empleo integral para la armonización de cada uno de los movimientos.

programa detallado



MÓDULO V

Síntesis práctica

Los protocolos clínicos más efectivos

OBJETIVOS

- Aprender a integrar los cinco movimientos a través de sus puntos nodales en la periferia y en el sistema nervioso central.
- Adquirir la habilidad para diseñar protocolos terapéuticos dirigidos a optimizar la cantidad, calidad y distribución de la energía.

CONTENIDOS

- La gran integración, salud, integridad. Técnicas sencillas para la restauración de la unidad.
- La integración de puntos nodales, chakras secundarios y chakras primarios y sistema nervioso central
- Las técnicas de alineación avanzada.
- La armonización global del biocampo
- Protocolos terapéuticos.

formación
Manos para
sanar

www.sintergetica.org